

Det Rigtige faaborg



oktober 2023

Dyreborg / Hørne / Haastrup / Faldsled / Millinge / Svanninge / Korinth / Vester Aaby / Øerne

**HER ER LIVET
I FARVER**

PÅ BESØG HOS
GRETHE TINGKÆR

**FALSLED HAR FÅET
ET REFUGIUM**

KOM MED PÅ
BIMOSEGAARD

**FAABORG
GYMNASIUM**

- ET SÆRLIGT
FÆLLESSKAB

**EN KUNSTFORKÆMPE
FYLDER 90**

**MØD LIVSTYKKET
GRETHE HOBY**



Faaborg set fra Øster Mølle i 1889



De hækede huer bliver luftet på tilskuerpladserne til Fagenes Fest



Der bliver trukket igennem på Faaborg Stadion



Fiona og Garveriet klar til holdpræsentationen



Deltagerne fra slagteriet foran den farverige måltavle på Faaborg Stadion



Markedsdag med masser af frugt og grønt på Torvet i 1990



Købmand Christian Andreasens butik i Klostergade

I denne måned laver vi et par blandede nedslag i den lokale historie på disse sider.

Du finder blandt andet karismatiske Christian Andreasen, der havde butik i Klostergade. Noget tyder på, at han på et tidspunkt i slutningen af 1960'erne gjorde et fremstød for salget af nytårsfyrværkeri. Vi inviterer dig også med til Fagenes Fest på Faaborg Stadion, hvor stemningen og kampgejsten var høj i 1960'erne og 1970'erne. Tak til Faaborg Byhistoriske Arkiv for hjælp til at finde vej i det store billedarkiv.



Christian Andreasen lokker med "krudt og kugler" i slutningen af 60'erne



Den håndholdte affyring var nok ikke gået i en reklame i dag



Vælg danbolig Faaborg når du skal sælge!

Hos os får du troværdighed, engagement og høj service!

Vi tilbyder desuden:



SOLGT ELLER 0 KR.! Med undtagelse af udgiften til rapporter



Boligsalg uden binding! Typisk er der 6 mdr binding på formidlingsaftalen



Landsdækkende køberkartotek!



Vi er den eneste Premium Mægler i dit område

Vi er 2 butikker der dækker hele Faaborg-Midtfyn Kommune

Kontakt os allerede i dag på tlf. 6261 0450



NR. 77 - OKTOBER 2023
DET RIGTIGE FAABORG

UDGIVES AF

Det Rigtige Faaborg ApS
Oplag: 8.200 stk.

**ANSVARSHAVENDE
REDAKTØR**

Henrik Poulsen

JOURNALISTER

Henrik Poulsen
Pernille Pedersen

FOTOGRAFER

Mads Holdgaard
Henrik Poulsen

GRAFIK, LAYOUT

Det Rigtige Faaborg ApS

TRYK

PR OFFSET

SALG

Mads Holdgaard
Henrik Poulsen

KONTAKT

Det Rigtige Faaborg ApS
Bryggergården 4-6
5600 Faaborg

info@detrigtigefaaborg.dk
Tlf.: 93 96 80 10

2	DET GAMLE FAABORG	28	BIMOSEGAARD REFUGIE
10	GRETHE HOBY NIELSEN	36	GRETHE TINGKÆR
18	FAABORG GYMNASIUM	42	FAABORG ØH TEMA

Lad os knække det skidt

I dette magasin vil jeg bruge linjerne her til at rette opmærksomheden mod en kampagne, der venter lige om hjørnet, berører os alle og også trækker tråde til Faaborg, "Knæk Cancer"

Kræft rammer hver tredje dansker og gør alle andre til pårørende. Vi kommer alle - på en eller anden måde og på et eller andet tidspunkt i vores eget liv i berøring med kræft. En sygdom, der i dag koster 43 danskere livet - det gør den nemlig hver dag.

I dag lever knap 374.000 danskere med en kræftdiagnose. Den gode nyhed er, at flertallet overlever kræften blandt andet på grund af den forskning, der hvert år får et økonomisk boost af Danmarks største indsats mod kræft, "Knæk Cancer".

Her i området er det foreningen Vores Faaborg & Egn, der står bag en række arrangementer, som skal bidrage til den vigtige sag. Derfor kan du i uge 43 blandt andet deltage i en lokal lysceremoni, et stort lotteri, gåture og mange andre arrangementer. Du finder hele oversigten på foreningens hjemmeside: www.faaborg.dk - og så ikke mere om den forbandede sygdom.

På de kommende sider serverer vi heldigvis også masser af livsglæde og lykke.

Rigtig god læselyst.

Henrik Poulsen

Det Rigtige
faaborg



Henrik Poulsen
Adm. Dir. / Partner



Mads Holdgaard
Salg / Partner



Janne Schwartz
Salg og kontor



Pernille Pedersen
Journalist



Ole Billum
Partner

SvanePleje

Privat hjemmepleje med omsorg og tryghed

Hos Svane Pleje møder du altid hjælpere, der:

- ♥ er smilende og nærværende
- ♥ forstår dine behov og ønsker
- ♥ er fagligt veluddannede
- ♥ har hjertet på rette sted

Er du bevilliget hjemmepleje eller praktisk hjælp i Faaborg-Midtfyn Kommune kan du frit vælge Svane Pleje - **uden det koster dig noget.**

(+45) 87 10 01 99 · faaborgmidtfyn@svanepleje.dk

Vi er **nye** i
Faaborg-Midtfyn
Kommune



“

Vi har mere end 20 års erfaring med personlig pleje og praktisk hjælp.



Læs mere på svanepleje.dk

Fødselsdag 2 år

- og du er inviteret!

Lørdag den 28. oktober 2023 kl. 19.00

Det skal fejres med pomt og pragt til musik og godt selskab!

Vinbanken Faaborg har nu 2-års fødselsdag og vi har inviteret DJ Vammen til at komme forbi og spille for os.

Vi ser tilbage på to gode år med fantastiske kunder og gode samarbejdspartnere. Hen over sommeren 2023 åbnede vi for første gang vores filial på Faaborg Havn, til stor glæde for turister og ikke mindst jer, skønne Faaborggensere. Tak for jeres støtte!

I anledningen af vores fødselsdag, har vi på dagen, lavet nogle skarpe tilbud på hylderne!

Kom i god tid, så I sikrer jer pladser til aftenens arrangement. – Vi lover, at det bliver hyggeligt.

Østergade 16, 5600 Faaborg | Tlf. 62 62 16 16 | info@vinbankenfaaborg.dk

DJ Søren Vammen

KIG IND!

Gode tilbud og hyggelig stemning.

Det er gratis at deltage.

VIN Banken BAR • BUTIK FAABORG

ET GODT STED AT MØDES!

Vinbanken Faaborg

Mulighed for
7 års garanti



Bilen er vist med ekstra udstyr.

Suzuki S-Cross fra kun **254.990 kr.**

Standard udstyr:

- ✓ Stor SUV
 - ✓ DAB radio
 - ✓ Bluetooth
 - ✓ Aut. nærlys
 - ✓ Nødbremse
 - ✓ Bakkamera
 - ✓ 17" alufælge
 - ✓ LED forlygter
 - ✓ Aktiv fartpilot
 - ✓ Høj indstigning
 - ✓ 7" multimediesystem
 - ✓ Højdejusterbar førersæde
 - ✓ Selvpopladelig Hybrid-system
- Og meget mere!

Køb en Suzuki fra kun 157.995,-



Risikofri bil løsning



Mulighed for at afprøve Benzin, EL eller Hybrid biler uden risiko og med kort opsigelse.

Fra kun

52,5 kr.*

Pr. dag.

Inkluderet i aftalen:

Service

Vejhjælp

Kort opsigelse

Nemt og sikkert

Ingen bekymringer

Ingen værditab på bilen

Mulighed for 0,- i udbetaling

Vælg mellem: Opel Corsa, Crossland, Grandland eller Mokka

*Pris pr. dag beregning:

Opel Corsa Elegance Sky mdl. ydelse: 1.595,-

12 mdr. = 365 dage / 19.140 kr. = 52.438 kr. pr. dag

Forudsætter udbetaling på 9.995,-

Aftalen inkluderer 10.000 km. pr. år og gælder i 12 mdr.

Så længe lager haves.

Vi har dæk i alle størrelser og priser!

Uanset bilmærke og model.

Vælg mellem mere end

10 forskellige dækmærker.



Faaborg Bil-Center
Autoriseret kvalitet siden 1978

www.faaborg-bilcenter.dk



Nye Biler



Brugte Biler



Trailer Center



Service Center



Skade Center

Tel. 2. 5600 Faaborg - Tlf 62 61 90 60 - www.faaborg-bilcenter.dk - info@faaborg-bilcenter.dk
Åbningstider for værksted og reservedele: Mandag-Torsdag kl. 07.30-16.00, Fredag kl. 07.30-14.45
Åbningstider for salg: Hverdage kl. 09.00-17.30, Søndag kl. 10.00-13.00

**FAABORG
TENNISHAL**



-  **Kun 115,- pr time**
-  **Åben 24/7**
-  **Grusbane**
-  **Bad/omklædning**
-  **Husk ketsjer + bold**

**Book din tid på
faaborgtennishal.dk**

**Krogsbjergvej 17
5600 Faaborg**



ZEJR sport

FIND OS HER

RISE SPAREKASSE FORUM
SUNDVÆNGET 8, FAABORG

OPRYDNINGSSALG SPAR MINIMUM

50%

PÅ ALT I BUTIKKEN
GÆLDER KUN
FREDAG 6. OKT. KL. 12-18

CRAFT ::



iPhone

15

IPHONE 15 FÅES I EL-SALG FAABORG

Titanium



EL-SALG FAABORG APS

Tlf. 62 61 21 48

Østergade 39, 5600 Faaborg

*Her er vejledning
altid gratis*



En kunstforkæmper fylder 90

Hun er barnefødt i Hobys Gård i Holkegade, og siden hun som lille pige første gang trådte ind på Faaborg Museum, har hun været fascineret af arkitektur og kunst. Igennem 40 år har hun arbejdet frivilligt i støtteforeningen bag Faaborg Museum, og det gør den 90-årige kunstkyndige kvinde fortsat. Mød Grethe Hoby Nielsen.

AF PERNILLE PEDERSEN
FOTO HENRIK POULSEN / PRIVAT

Det er en energisk og livssprudlende kvinde, der åbner døren i den gamle skole i Svanninge. Det grå pagehår er glattet, læberne trukket op med rød farve, og om kroppen svinger en elegant sommerkjole tilpas meget til at afsløre et par matchende og moderne sneakers til at fuldende udtrykket, mens det elegante og avancerede smykkevalg vidner om en kvinde af format.

Den gamle skole virker som en perfekt bolig for en kvinde, der hele livet har været optaget af kunst og arkitektur. I huset har Grethe boet med sine børn og sin mand, og herfra har parret sammen drevet en dyrlægepraxis gennem mange år.

Sidste år blev Grethe enke, da hendes mand gik bort, 93 år gammel, men hun har bevaret sin livsgnist. En gnist, som gennem 40 år har drevet hende til at arbejde med lokal opbakning til Faaborgs unikke kunstmuseum som frivillig i Faaborg Museums Venner.

Googler man navnet Grethe Hoby Nielsen, vil man støde på ord som kunstkyndig og dannelsesstung, og vi vil her forsøge at indkapsle mere af et yderst interessant og kulturelt væsen, der nærer en enorm passion for Faaborgs kulturelle virke.

Intet diskotek, tak!

Hvis man vil forstå Grethes interesse for og engagement i Faaborg Museums Venner, må vi allerførst skruer tiden tilbage til 1980.

Dette år blev et skæbneår for det familiedrevne Faaborg Museum, for her døde Gerda Rasmussen. Hun var svigerdatter af Mads Rasmussen og havde siden sin mands død i 1965 fungeret som museet daglige leder. Både museumsbygningen og kunstsamlingen trængte til en kærlig hånd, men pengene efter Mads Rasmussen var svundet ind.

Der var ikke flere arvinger tilbage i familien, og driftformen skulle ændres. Med daværende borgmester, Richard Hansen, i spidsen endte museumdriften således på kommunale hænder. Arbejdet med at sætte museet i stand og konservere malerierne ville være en tung økonomisk byrde for kommunen, men oveni kom pludseligt en ny udfordring.

For lejligheden i Konservesgården, hvor Gerda Rasmussen havde boet, var allerede kommunalt ejet, og nu skulle byrådet beslutte, om lejligheden, der gennem årtier havde været et kunstnerisk og kulturelt centrum i Faaborg, skulle bevares i sin helhed i forbindelse med museet.

Dette ville kræve endnu flere penge, og derfor blev der i 1981 indkaldt

til borgermøde, hvor der på kraftig opfordring af borgmesteren blev oprettet en støtteforening for museet.

- Da de indkaldte til borgermødet, stormede jeg afsted, for jeg havde hørt rygter om, at nogen havde foreslået at lave lejligheden om til et diskotek! Og dét kunne jeg ikke bære, for det var et sted, der havde gjort et stort indtryk på mig. Og når man pipper op på sådan et møde, så bliver man valgt, smiler Grethe Hoby Nielsen.

På den stiftende generalforsamling skulle det besluttet, hvilken funktion lejligheden skulle have, og her ville Grethe meget gerne være med til at sætte sit præg. Således var Grethe indskrevet i den første bestyrelse for støtteforeningen for Faaborg Museum.

En spirende interesse for kunst og kultur

Men vi skal endnu længere tilbage i tiden, hvis vi skal forstå, hvorfor netop denne lejlighed betød så meget for Grethe. Helt tilbage til 1930'erne faktisk.

I sine barndomsår, der startede i 1933, boede Grethe i Hobys Gård i Holkegade nummer 3. I nabobygningen, der huser Den Gamle Gaard, var hendes mormor, der var meget historisk interesseret, kustode, og det hændte, at der kom gæster, som skulle vises rundt, og så kom Grethe med på rundvisning.

Grethes far var bogbinder, og én af hans faste opgaver var at lave kataloger til Faaborg Museum. Når katalogerne skulle afleveres, tog bogbinderen sin datter i hånden, og sammen gik de ned ad Østergade og ind i den imponerende museumsbygning for enden af gaden.

- Det er nok herfra, min interesse kommer. Det var et eventyrhus at komme i, selvom det var koldt og klamt, og der ikke var mange gæster, for der var ikke udstillinger på samme måde dengang, forklarer Grethe Hoby Nielsen.

Det var en betaget pige, der kom ind i det fantastisk flotte rum med den store skulptur af Mads Rasmussen, og betagelsen voksede endnu mere, da hun kom med op i lejligheden, hvor Holger Rasmussen og hans hustru boede.

- Der hang den flotteste prismelysekrone, og så var der masser af bøger. Holger købte én bog om måneden, og når den var læst, kom han ind i bogbinderiet for at vælge det rigtige papir og skind, der skulle passe til bogens indhold, fortæller Grethe.



Foruden at være mangeårigt medlem af Faaborg Museums Venner, har Grethe Hoby Nielsen også siddet i bestyrelsen i Faaborg Museum. Desuden er hun medlem af Faaborg Kunstforening, Faaborg Kulturhistoriske Museumsforening og Den Gamle Gaard. Seneste er hun blevet medlem af Faaborgs nye kulturelle initiativ, Levins Kultur Center.

Så forlydender om et muligt diskotek i den smukke herskabslejlighed gjorde naturligvis Grethe oprørt, men heldigvis også handlekraftig.

Frivillig kunstvogter

I støtteforeningen befandt Grethe sig godt, for som historieinteresseret kan hun næsten ikke bære det, når noget historisk går tabt, og opgaverne i støtteforeningen lød bl.a. på at skabe interesse for museet og hverve flere medlemmer, så museet til stadighed har det rette økonomiske grundlag for at bestå.

I starten bestod arbejde med at financiere restaureringen af museet, hvor støtteforeningen bl.a. skaffede 200.000 kroner fra lokalsamfundet og søgte fonde for endnu flere støttedroner.

- Jeg blev hængende i 40 år som rundviser og meget andet, og jeg er stadig frivillig på museet, nu holder jeg scrapbogen ajour, siger Grethe

Staten stillede flere krav til museet, da det ændrede driftsform. Der skulle bl.a. være en kunsthøjlig ledelse, og så skulle museet have en udadvendt funktion, bl.a. udlån af værker og skiftende udstillinger. Støtteforeningen arrangerer derfor også fx foredrag og koncerter.

Lone Højfeldt har siddet i bestyrelsen i støtteforeningen sammen med Grethe, og hun er ikke i tvivl om, hvad Grethe har betydet for Faaborg Museum.

- Grethe VAR foreningen, og hun var med lige fra starten. Grethe er født og opvokset med en kulturel ballast, og hun har kendt museet altid og haft sin barndomsgang på museet. I støtteforeningen har hun arbejdet tæt sammen med museumsdirektøren og varetager museets interesser og lavet arrangementer i forbindelse med udstillinger mm., siger Lone Højfeldt.

Det er ikke kun lejligheden, Grethe er betaget af. I hende øjne er den smukke, nyklassicistiske museumsbygning en arkitektonisk perle i byen, og selvom hende mest aktive dage i støtteforeningen er ovre, så er Grethe stadig en dame med meninger.

- Det kan ærgre mig, at man om sommeren, når de fleste turister kommer, flytter indgangen til museet. På den måde træder man rent arkitektonisk forkert ind i bygningen. Jeg ved godt, det skyldes pladsmangel, men jeg kunne ønske mig, at byen kunne få et nyt og mere tidssvarende vandrehjem, og at museet så kunne udvide ved at overtage det gamle vandrehjem, forklarer Grethe Hoby Nielsen.

Igenem alle årene har støtteforeningen nydt godt af Grethes udsyn og energi.,

- Grethes passion for kunst kunne ses i hendes engagement. Hun etablerede nye tiltag, nye arrangementer, og hun har en generel kunstinteresse, så hun er god at have siddende der. Da hun ville træde ud, tænkte vi alle, 'hvordan skal vi dog kunne fortsætte', siger Lone Højfeldt.

Da Grethe i 2021 trådte ud af foreningen, blev de enige om at udnævne hende til æresmedlem - det eneste æresmedlem, foreningen har.

- Uden Grethe var der måske slet ingen støtteforening. Hun har været en stor redning, for at museet er vokset og har den status, det har på landsplan. Hun er bare en aktiv kulturperson med en markant betydning, siger Lone Højfeldt.

I dag har støtteforeningen mere end 600 medlemmer.

Som tidligere bestyrelsesmedlem i museet, har Grethe et ønske om, at nogle af de unikke træk bevares.

- Gennem mange år var der altid et medlem i bestyrelsen fra Mads Rasmussens familie, lige indtil oldebarnets, Mikkel Schaldemose, alt for

tidlige død i 2015. Til venneforeningens 40-års jubilæum i 2021 havde vi den store glæde at have to oldebørn, et tipoldebarn og sågar et tipoldebarn (der var et spædbarn) af Mads Rasmussen blandt gæsterne.

Stifterens efterkommere fortalte til jubilæet om deres barndomserindringer i det smukke museet og læste op af deres farmors, Mads Rasmussens datter, dagbog, og Grethe håber, at det atter bliver vedtaget, at der skal sidde et familiemedlem i bestyrelsen.

- Jeg tror, det er unikt for Faaborg Museum, at man mere end 100 år efter stifterens død har nære efterkommere, som har lyst og kompetencerne til at lægge et stykke arbejde i museets bestyrelse, så jeg håber igen en dag at se navnet Schaldemose blandt bestyrelsens medlemmer, siger Grethe Hoby Nielsen.

Omgivet af kunst og historie

I årene, der ledte op til, at Grethe reddede herskabslejligheden fra disko-døden, havde hun også været optaget af at følge med i det kulturelle liv, og næsten uafbrudt siden barndommen i Hobys gård har Grethe boet i historiske bygninger.

Efter endt realskole og tre år på gymnasiet i Svendborg, valgte Grethe at læse til lærer på seminaret i Odense, og her lejede hun et værelse i et pragtfuld hus, hvor enken efter Mads Rasmussens bror boede.

Da hun som færdiguddannet lærer fik arbejde på Brahetrolleborg skole, flyttede hun en kort overgang hjem til forældrene i Holkegade, men så skete der noget skelsættende.

Grethe mødte en ung dyrlæge, Niels Ole, som havde søgt ind som reservedyrlæge på slagteriet. Han ville dog gerne være praktiserende dyrlæge og blev derfor senere assistent i Millinge.

- Der var en regel om, at man skulle bo indenfor en radius af to kilometer fra chefdyrlægen, så derfor flyttede vi som nygifte i 1959 sammen ind i Karen Brahes gamle hospital, Stenhuset, som vi kunne leje fuldt møbleret, siger Grethe Hoby Nielsen.

Her boede Grethe og Niels Ole i seks år, mens de opdragede deres nu tre børn, og ved en ren tilfældighed endte de i 1967 med at købe nabohuset, der rummer meget lokalhistorie i Svanninge.

- Det var min svigermor, der under en familiemiddag spurgte, hvorfor vi dog ikke købte skolen, og det gjorde vi. Det var blevet oprettet en centralskole, og læreren skulle ikke bo på skolen længere, siger Grethe Hoby Nielsen.

I den gamle skole indrettede Grethe og Niels Ole sig med dyrlægepraksis, arvegods og møbler, de købte på auktion i sognegården. Parret delte en interesse for at holde sig orienteret på mange områder.

- Min mand var meget velbevandret i historie og klassiske litteratur, og i pensionist-årene blev den daglige avis læst grundigt og emnerne ivrigt diskuteret mellem os, siger Grethe Hoby Nielsen.

Parret delte også en interesse for kultur, og det vidner husets indretning om. Her står der et utal hyldemeter med bøger. Smukke bøger, læderindbundne bøger og bøger om kunst og bygninger. I alle Grethes bøger finder man bogbinderdatterens personlige ejermærke, et såkaldt ekslibris, der forestiller barndomshjemmet i Holkegade 3. Væggene fortæller ligeledes historien om en kunstkundig beboer, og her hænger værker af Harald Giersing m.fl.

Grethe er forsat helt opdateret, når der drejer sig om Faaborgs kulturelle virke, og hun har netop meldt sig ind i det nyeste kulturelle initiativ i byen, Levins Kultur Center.



Der er mange bøger i hjemmet i den gamle skole, og som datter af en bogbinder har Grethe Hoby Nielsen naturligvis fået lavet sit eget exlibris (ejermærke i bøger). Det forestiller barndomshjemmet i Holkegade 3, Hobys Gård, hvor hun er opvokset. Mærket er fremstillet af den tidligere faaborg-kunstner, grafiker Christel Imlau

Ved Venneforeningens 40-års jubilæum i 2021 var der blandt andet to oldebørn og et tipoldebarn af Mads Rasmussen blandt gæsterne. Fra venstre ses Gustav Schaldemose, Mette Schaldemose, Morten Schaldemose og tidligere museumsdirektør Susanne Thestrup Truelsen. Foto: John Gunn



Grethe Hoby Nielsen og hende mand, Niels Ove Nielsen, flyttede sammen i det gamle hospital (Stenhuset) ved Svanninge Kirke, men de købte naboejendommen, den nedlagte byskole, i 1967, hvor de kunne drive en lidt større dyrlægepraksis. Parret havde fire børn, og i dag er der tillige 9 børnebørn, 11 oldebørn

SMAGFULDT PROGRAM

- Se vores events med noget for enhver smag!



Oktober 2023

Torsdag d. 5. oktober kl. 19.00

Rhône smagning

Jesper har fundet lidt lækkerier fra Rhône-dalen og byder velkommen til sin først smagning i Vinbanken.

Pris pr. deltager 299,-

Torsdag d. 12. oktober kl. 19.00

Bourgogne smagning

Vi dykker ned i et af verdens mest berømte vinområder; Bourgogne, som står for kvalitet, ekstravagance og sublime vine. Bliv bedre kendt med druerne, markerne, producenterne og ikke mindst historien.

Pris pr. deltager 1.099,-

Lørdag d. 28. oktober kl. 19.00

2-års fødselsdag & DJ Vammen

Det skal fejres med pomt og pragt, at vi nu har 2-års fødselsdag! Derfor har vi endnu en gang inviteret DJ Vammen til at spille lørdag aften d. 28 oktober kl. 19.00.

Kom i god tid, så I sikre jer pladser til aften's arrangement. Dagen igennem vil I også kunne finde masser af spændende tilbud på hylderne!

Det er gratis at deltage.

November 2023

Fra fredag d. 3. november
Gløgg-sæsonen starter

Torsdag d. 9. november kl. 19.00

Portvinssmagning for kvinder

Faaborgs skønne kvinder inviteres til portvinssmagning torsdag d. 9. november kl. 19.00. De gyldne dråber kommer i mange aldre og typer – og vi skal selvfølgelig smage på det hele.

Pris pr. deltager 300,-

Torsdag d. 16. november kl. 19.00

Ølsmagning

Med Jesper ved roret, smager vi på et udvalg af vores lækre specialøl.

Pris pr. deltager 189,-

Torsdag d. 23. november kl. 19.00

Portvinssmagning

Vi elsker portvin i Vinbanken, derfor afholdes der endnu en portvinssmagning hos os.

Pris pr. deltager 300,-

Fredag d. 24. november

BLACK FRIDAY

Kom ind og gør et kup og få varmen, når dagens gode tilbud er indkøbt.

December 2023

Lørdag d. 2. december

Åben julesmagning

Kom og smag på julens vine. Vi åbner et antal af tilpassede vine til juledagene.

Lørdag d. 9. november kl. 20.00

Tom Donovan

Søndage i december

Søndagsåbent kl. 10.00 - 17.00

Få julegaverne på plads eller indkøbet til årets julefrokost. Baren er åben for varme og kolde drikke, når julehandlen i Faaborg er i hus.

Søndag d. 31. december kl. 13.00

Godt nytår med østers og bobler!

Vi ønsker godt nytår fra kl. 13.00-15.00, hvor vi spenderer østers og et glas bobler til alle, der kigger forbi. Kom og ønsk hinanden og os et rigtig godt nytår!

- Vel mødt til vores hyggelige arrangementer.

Tilmelding

Alle smagninger og Tom Donovan kræver tilmelding til info@vinbankenfaaborg.dk, på tlf. 62 62 16 16 eller ved henvendelse i Vinbanken Faaborg.

Vi ønsker alle et godt efterår



Anne-Grethe



Anne-Marie



Bente



Berit



Conny



Dorte



Helle



Isi



Jane



Jytte



Bjarne



Lissy

**Husk, at der stadig er fradrag
for rengøring**



**FAABORG
RENGØRING**

TLF.: 62 61 22 47



Kesorn



Maria



Mette

Faaborg Rengøring E-mail: faaborg-rengoering@stofanet.dk, www.faaborg-ren.dk - følg os på **facebook**



EnRigtigMaler.dk



**Faaborg
Maler
Firma**
VI SER FORSKELLEN...

Vind en maler

Deltag i lodtrækningen om et gavekort

VÆRDI 5.000 kr.



**Trænger du til at få malet
- så skynd dig at deltage!**

Vi trækker lod blandt alle deltagere
d. 30. november.

Vinderen får direkte besked
Præmien kan ikke ombyttes til kontanter



SCAN og deltag

Deltag her

www.faaborgmalerfirma.dk/FM/Vind-maler
eller scan QR-koden

Faaborg Maler Firma, Odensevej 199, 5600 Faaborg



**Din lokale
bedemand**

Tillid, ro og tryghed

Faaborg

Tlf. 42 40 44 41



Find os på Facebook

Askholm Begravelse v/Janne Raun

Tlf. 42 40 44 41

Bygmestervej 5, 5600 Faaborg
Østergade 107, 5672 Broby

www.askholmbegravelse.dk

KAMPPROGRAM

FRI ENTRÉ

2. DIVISION HERRE

Hjemmekampe i Rise Sparekasse Forum

Fre	29-09-2023	19:30	Faaborg ØH	GOG Håndbold 2
Søn	22-10-2023	15:00	Faaborg ØH	Fredericia Håndboldklub 2
Fre	03-11-2023	19:30	Faaborg ØH	Kolding IF 2
Lør	09-12-2023	14:30	Faaborg ØH	Rækker Mølle Håndbold 2

Kamp sponsorer:



ZEJR

Rise Sparekasse.

BILLUMS



Volkswagen
Service Faaborg

Faaborg ØH



Mediesponsor

Det Rigtige
faaborg

Er der dødsfald i familien?

Få rådgivning inden I vælger skifteform.

Kontakt os for møde på 70 10 11 99.

Ret&Råd Advokater
Advokat Lene Schøn Rønnov
Mødekonto: Strandgade 7A
DK-5600 Faaborg
70 10 11 99 · ret-raad.dk

Ret&Råd
ADVOKATER



**KÆMPE HJULMARKED
TIL ALLE MÆRKER**

VINTERHJUL

299,- for et hjulskifte

**600,- for et hjulskifte
og opbevaring**

**Bestil dit
hjulskifte i god tid**

SKARPE TILBUD PÅ KOMPLETTE HJUL



Polo

Str. 185/65/15

Pris KUN 7.295 kr



Golf 7-8

Str. 205/55/16

Pris KUN 7.695 kr.

Passat el. Touran

Str. 215/60/16

Pris KUN 7.695 kr.



Volkswagen Service Faaborg

L. Frandsensvej 8 | 5600 Faaborg | 62 61 70 69 | www.vw-faaborg.dk

Faaborg Gymnasium - et særligt fællesskab

Det er seks nu måneder siden, Morten Østerlund Krog trådte til som rektor på Faaborg Gymnasium. Her står han i spidsen for et gymnasium, hvor trivsel og bæredygtighed er centrale fokusområder, og sammen med to elever fra elevrådet, fortæller han her om gymnasiets arbejde med at sikre, at eleverne på det lille, lokale gymnasium trives, samt hvordan de klædes på til at kunne agere i verden på en bæredygtig måde.

AF PERNILLE PEDERSEN
FOTO HENRIK POULSEN

Både Alma og Cátalina træder hjemmefant og uden synderlig andægtighed ind på rektors kontor, hvor rektor ikke skal anstrenge sig det mindste for at huske deres navne. For på et lille gymnasium kender alle hinanden, og det giver muligheden for at skabe det helt særlige fællesskab, som Faaborg Gymnasium byster sig af.

Struktureret trivselsarbejde

Et sådan fællesskab opstår ikke af sig selv, og på gymnaset arbejder de derfor målrettet med at sikre en høj grad af trivsel, hvilket bl.a. sker gennem arbejdet i elevrådet, hvor Alma og Cátalina sidder.

- Elevrådet er elevernes stemme. Vi snakker om, hvad vi hører i klasserne, eller måske har Morten noget, han gerne vil have, at vi forholder os til, siger Alma Folke Olsen.

Elevrådet mødes to gange om måneden, og de drøfter alt lige fra småting som nye mikroovne eller større ting som fx gymnasiets skraldeordning. Bagefter mødes forpersonerne med Morten og samler op på mødet.

- Eleverne har indflydelse, hvis de vil have det, og det er altid fair og reelle ting, de kommer med. Der kan også være ting, der virker selvindlysende for os som lærere, men ikke er selvindlysende for eleverne. Så på den måde er elevrådet en form for lynafleder, siger Morten Østerlund Krog.

Det er en tidskrævende opgave at sidde i elevrådet, og da gymnaset i sig selv er et fuldtidsarbejde, så kræver det, at

eleverne er indstillede på det frivillige arbejde i rådet.

- Det gode ved at arbejde frivilligt i elevrådet kan fx være, når rådet mødes i pauserne, og vi får et hyggeligt fællesskab med gode værdier, siger Alma Folke Olsen.

Af og til er der en særlig gevinst for de elever, der sidder i elevrådet, fx når de kommer med til København for at overvære en skitsepræsentation.

- Vi skal til møde med Ny Carlsbergfondet for at se et muligt kunstværk, som skal placeres foran skolen og tematisere mødet mellem natur og by, lige her hvor gymnaset ligger. Så skal vi beslutte, om vi vil sige ja eller nej til værket, siger Morten Østerlund Krog

Elevrådet arbejder hele tiden på at få flere til at engagere sig, for det er et åbent råd, hvor alle kan deltage, og alle er velkomne.

Foruden et elevråd, findes der også en mentorordning, hvor hver elev har en lærer, de kan snakke med flere gange årligt. Det kan både handle om trivsel, men også være en snak om, hvad lærerne forventer af en gymnasie-elev.

- Gymnaset gør også meget for de elever, der har udfordringer på den ene eller anden måde, hvad enten det drejer sig om læsevanskeligheder, angst eller andre problematikker, siger Morten Østerlund Krog.

En del af noget større

Ud over at arbejde med trivsel og bæredygtighed på gymnasiet, så er Morten Østerlund også optaget af at sikre gymnasiets økonomi, bl.a. gennem elevgrundlaget. Han havde håbet på, at mindre gymnasier i yderområderne ville blive tilgodeset, men desværre lader det vente på sig med en holdbar løsning, som skal skabe lige vilkår for unge i de tyndt befolkede dele af Danmark, mener rektoren.

- Jeg håber på en anden og mere rimelig fordeling af midler. Men jeg er glad for, at vi er gode til at drive skole, og med 165 elever er vi gået 24 % frem i forhold til sidste år. Så gymnasiet fungerer, har sorte tal på bundlinjen, så her er ingen herskende krise-diskurs hos os, siger Morten Østerlund Krog.

Der er også plads til at drømme stort, og det er netop, hvad de gør med Campus Faaborg, som Faaborg Gymnasium er en del af. Her deltager Morten Østerlund Krog, og han ønsker, at unge mennesker får bedre mulighed for at vælge en ungdomsuddannelse i Faaborg. Det skal bl.a. ske ved at oprette ungdomsboliger i nærheden af uddannelsesinstitutionerne, så de unge ikke skal pendle lang tid for at gå i skole.

- Jeg håber på og drømmer om, at vi får bygget elevboliger. Vi lever i et hjørne af Fyn, hvor der mangler unge mennesker. Antallet er faldet markant, og det er en udfordring for en uddannelsesinstitution. Vi vil gerne kunne tiltrække elever fra hele landet og være et efterskolernes gymnasium, men det er vigtigt at pointere, at der er tale om campusboliger, som skal være åbne for elever på alle campus-uddannelser, og dermed være med til at styrke uddannelserne i området, siger Morten Østerlund Krog.

I Fjerrikslev har de stor succes med et lignende koncept, og gymnasirektoren ser mange fordele for de unge.

- Eleverne ville bo i egen lejlighed, have adgang til et fællesrum, få morgenmad og middagsmad, samt få udeboende SU. Vi er lige nu i en proces med en markedsundersøgelse, så vi er optimistiske, siger Morten Østerlund Krog.

Foruden planer om boligbyggeri, så arrangerer Campus Faaborg via deres eventudvalg flere årlige events, hvor unge på tværs af alle uddannelser mødes.

Campus Faaborg opstod i august 2021 og er et tæt samarbejde mellem en række lokale skoler og uddannelser:

Campus Faaborg består af:

- Faaborg Gymnasium
- Dalum Landbrugsskole i Korinth
- HF & VUC Fyn i Faaborg
- FGU Syd- og Midtfyn i Faaborg
- Svendborg Erhvervsskole og Gymnasium
- Social- og Sundhedsskolen Fyn
- Faaborg-Midtfyn Erhvervsråd
- Forstbotanisk Center Øxenhaverne
- Faaborg-Midtfyn Kommune
- Ungdomsskolen i Faaborg
- Campus10

Gymnasiet har også valgt at have klasserepræsentanter, som på skift sidder i et klasseråd, der formidler, hvad der fungerer godt og mindre godt, videre til klasselæreren. På den måde har de en god føling med stemingen ude i klasserne. Derudover har Faaborg Gymnasium også studievejledere og et trivselsudvalg, som kigger på den enkelte elev.

Fordele og ulemper ved små rammer

På et mindre gymnasium kan det være svært for eleverne at få opfyldt alle deres ønsker om studieretning, men det opvejer intimiteten i undervisningen for.

- Jeg havde hørt, at der på gymnasiet var meget entusiastiske timer med små hold, måske kun 8 elever, og hvor man lærer godt, siger Alma Folke Olsen.

Det samme kan ske for de større gymnasier, forklarer Morten Østerlund Krog og henviser til, at selv større gymnasier kan have svært ved at oprette studieretninger med fx musik.

- I Faaborg er der mulighed for mange fag, men det var fx ikke muligt for mig at vælge sproglinje. Så nu har jeg samfundsfag og engelsk, og der bliver taget godt hånd om den enkelte elev og ønsker til fag, siger Cătălina Albertina Dubsky.

Det letter arbejdet med trivsel, at der er tale om et lille gymnasium, for med små klasser med 20 elever, så kender de hinanden, og læreren har mulighed for virkeligt at se den enkelte elev.

- På Faaborg Gymnasium kommer vi på fornavn med eleverne. Det er svært at gemme sig, på godt og ondt. Vi opdager, hvis de ikke er der, eller hvis de hænger med mulen, siger Morten Østerlund Krog.

Det fremmer også trivslen, at eleverne kender underviserne fra mange sammenhænge.

- Vi kan have den samme lærer til flere fag, fx engelsk og oldtidskundskab. Det skaber et dybere forhold til lærerne og gør, at man glæder sig til det enkelte modul, siger Cătălina Albertina Dubsky.

Den største trivselsskabende faktor er eleverne selv, understreger rektor, og særligt interaktionen mellem årgangene, betyder noget for trivslen.

Gymnasiet lægger derfor vægt på at have mange fællesskabende aktiviteter, som fx temadage, fællesmoduler, brætspil i kantinen, projektet 'vild med vilje' eller idrætsdage, hvor man mødes på tværs og dyster mod hinanden.

- Der bliver gjort en indsats for det fællesskabende. Vi har lige haft en klimadag med workshops og virksomhedsbesøg. Det er ikke kernefagligt, men dannelse, for hvad er limen i at gå i gymnasiet? Det er fællesskabet, og tre år uden fællesskab er hårdt, siger Morten Østerlund Krog.

Alma og Cătălina har begge lige meldt sig til skraldeholdet, da rygterne går, om at det er meget hyggeligt at deltage på.

Bæredygtighed

Skraldeholdet er en del af gymnasiets bæredygtige vision, som ikke begrænser sig til bæredygtighed i den snævre formulering, vi kender med klima og miljø. Her er det også bæredygtighed i en social kontekst, som fx med afholdelse af trivselsdage og fællesskaber.

Arbejdet med bæredygtighed foregår i ledelsen på det organisatoriske plan.

- Vi er et netværk af gymnasier, der arbejder sammen, og vi har også samarbejde med Headspace, som er et fantastisk tilbud til unge, der har det svært. Det er et formaliseret samarbejde, som gør det tilgængeligt, siger Morten Østerlund Krog.

På det mere pragmatiske plan, konfronteres eleverne i hverdagen med den bæredygtige indsats på skolen.

- Vi ser det konkret i hverdagen, fx med vores pantindsamling. Der står store kasser, og det er noget, vi lægger mærke til, og panten går til en god sag, siger Cătălina Albertina Dubsky.

Det er også tydeligt på gangene, at skolens affald sorteres, og til sidste morgensamling kunne en stolt rektor fortælle, at gymnasiet har fået det grønne flag.

- Det giver os lyst til at gøre en indsats, som fx cykle i skole eller rydde op efter os selv. Når man ser flaget, får man underbevidst lyst til at vedligeholde de gode tiltag, siger Alma Folke Olsen.

Flere tiltag på matriklen vidner om den bæredygtige vision; både solcellerne på taget og de store arealer med 'vild med vilje'-beplantning.

- Vild med vilje-arealerne henlægges frem for at blive slået, og nu har vi købt en vogn til at fjerne biologisk materiale, så jorden bliver udpint, så der i højere grad gives plads til andet end græs, siger Morten Østerlund Krog.

Selv når det kommer til gymnasie-tidens berygtede studieture, tager de hensyn til klimaet.

- Vi rejser med tog og bus, med mindre der er en faglig grund til at vælge en destination, hvor flyrejse er nødvendig, fx rejser engelsk-holdet til Edinburgh med fly, så på den måde har vi landet en pragmatisk løsning, siger Morten Østerlund Krog.





Faaborg Gymnasium er med i projektet 'vild med vilje'. "Vi er meget heldige, at vi har gode undervisere, der vil det her. Vild med vilje-arealerne henlægger frem for at blive slået, og nu har vi købt en vogn til at fjerne biologisk materiale, så jorden bliver udpint, så der i højere grad gives plads til andet end græs," siger Morten Østerlund Krog

Alma Folke Olsen og Cátalina Albertina Dubsky går begge i 3. G på Faaborg Gymnasium og sidder med i elevrådet, hvor de bidrager til den gode trivsel på skolen



BLÅ BOG

Navn: Morten Østerlund Krog

Alder: 45 år

Bopæl: Allested-Vejle

Familie: bor med sin hustru og tre hjemmeboende børn

Fritid: pt. renovere hus, men ellers nørde historie

Uddannelse: Kandidat i historie med samfundsfag som sidefag, SDU 2005

Karriere på FG: 2007- underviser, 2019- uddannelsesleder, 2023- rektor

Morten Østerlund Krog tiltrådte som rektor på Faaborg Gymnasium i april 2023: "Jeg har været her siden 2007, så jeg er institutionaliseret her. Jeg kender hver en afkrog af stedet, og her bliver jeg hængende." Fra 2019 - 2023 var Morten Østerlund Krog uddannelsesleder på gymnasiet



Alt murerarbejde

**NYBYG, OMBYG
SAMT TILBYG**



Boe Byg

Kvalitet - Service - Finish

Murermester Kasper Boe Rasmussen

21417474

RASMUS TANTHOLDT

**TORSDAG 16. NOVEMBER 2023
I SVANNINGE HALLEN**

FOREDRAG UNDER TITLEN:
"Fortællinger fra verdens brændpunkter"

Det er historier fra flere af hans rejser og ikke kun Ukraine.

Et Rasmus Tantholdt foredrag er inspirerende og oplysende, når han fortæller om livet som korrespondent, hvor han tit står over for dilemmaer og pressede situationer.

Billetpris kr. 225,-
Købes via
www.faldsledsvanninge.dk

ARRANGEMENTET ER EN DEL AF FALDSLED/SVANNINGE SG & I'S

125 års jubilæum i 2023

Det vil være muligt at købe øl, vand, kaffe og kage.

11. NOV.



Swing Dance

Oplev en uforglemmelig aften med svingende rytmer og legendarisk underholdning, når Swing Dance for første gang indtager Faaborg

KUN
PLADS TIL
45 PAR
~~33 TILBAGE~~
28 TILBAGE

PROGRAM / 11. NOV.

Kl 15.00-17.00: Introduktion til Swing Dance ved danseinstruktør

Kl 18.30: 3 retters menu

Kl 22.00-24.00: Swing Dance med 6-mands danseorkester med pudse laks

AKTIVITETSKALENDER

SE ALLE ARRANGEMENTERNE PÅ FACEBOOK

10. Nov. **Mortensaften**

3 retters menu, pris 349,- pr. pers.



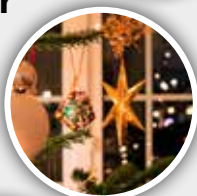
11. Nov. **Swing Dance**

Pris 745,- pr. person inkl. danseintroduktion, middag og dansefest m. 6-mands-orkester



17. Nov. **Julefrokost starter**

Klintens klassiske julebuffet med tilkøb, pris fra 329,- pr. pers.



31. dec. **Nytårsaften**

Nytårsgalla, masser af bobler, Dronning, 4 retters menu, dans, nytårsklokker og kæmpe festfyrværkeri
Pris 845,- pr. kuvert



Fisk på Klinten

FISKEBUFFET

Fra 4. sept. **KUN** torsdag, fredag og lørdag
Fredag og lørdag med dinner-musik

Søndag-onsdag ala carte fiskemenuer

vi har også **steaks** på menuen

Faaborg
Klinten
GASTRONOMI

BORDBESTILLING **WWW.KLINTEN-FAABORG.DK / TLF.: 62 61 32 00**



KLINTE ALLÉ 1, 5600 FAABORG

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG I RISE SPAREKASSE. FORUM

PADEL & FITNESS SVØMMEHAL WELLNESS MED SAUNA OG DAMPKABINE BIKE- OG MOTIONSHOLD

FITNESS OG HOLDAKTIVITETER

Velindrettet fitnessafdeling med nye maskiner. Bl.a. med to Cable Cross tårne og en ny Leg Press maskine



BIKE

Bikehold med nye Body Bike Smart cykler og teknik. **Mette Dyrbjerg har opstart 6. september kl. 17.00**



SVØMNING

Svømmehal til hele familien med Wellness-faciliteter som sauna, dampkabine og varmtvandsbassin



FORUM FAABORG

SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT

Kontakt os på tlf.: 6261 0606 eller info@forumfaaborg.dk

TILMELD DIG PÅ WWW.FORUMFAABORG.DK

Book **padelbane** på www.matchi.dk

Når du har brug for
os, er vi altid tæt på
– også søn- og
helligdage

Morten Bytoft
Helle Lynge
Rasmus Boe
Hermansen



Faaborg og Omegns
Begravelsesforretning

Odensevej 35, Faaborg | Tlf. 6261 1144 | faaborgbegravelse.dk



PANDORAS ÆSKE

DESIGN BY JETTE LJUNGBERG

VINTAGE INDISK SARIER, SMYKKER
OG ANDRE SPÆNDENDE TING

FØLG OS PÅ INSTAGRAM OG FACEBOOK

Håndlavet

Laves i flere størrelser

med og uden oxydering

Pris uden kæde fra 500,-

Fåes i både sølv
og guld



Julegaven som bringer minder om kærligheden til Faaborg



PANDORAS ÆSKE

Mellemgade 8, 5600 Faaborg

Tlf.: 22 25 56 00

ÅBNINGSTIDER

Mandag - onsdag lukket

Torsdag og fredag kl. 10-17

Lørdag kl. 10-13

Telefonen er åben hele ugen for
bestilling og aftale i butikken

Malermester
Mia Milling Vie

Lad mig give
dig et godt
tilbud på din
næste maler-
opgave

Malermester
Mia Milling Vie

Tlf.: 22 88 58 55

Svanninge Auto & Traktor

service A/S

STIGA

FORHANDLER



■ Svanninge Auto & Traktorservice A/S

Assensvej 247

5642 Millinge

Tlf. 6261 9239

www.svanninge-auto.dk

AutoMester

Enkelt og lokalt

KirkeNyt

Søndag den 1. oktober kl. 11.00 i Helligåndskirken

Konfirmand-gudstjeneste
Indskrivning af kommende konfirmander, der skal konfirmeres i Helligåndskirken. Blanket vil tilgå konfirmanderne via skolerne.

De gode Fortællinger

Starter igen i Kirkeladen ved Diernæs Kirke mandag den 2. oktober kl. 10.00.
Vi hører en god fortælling, snakker om den og får en kop kaffe/the. Alle er meget velkomne.

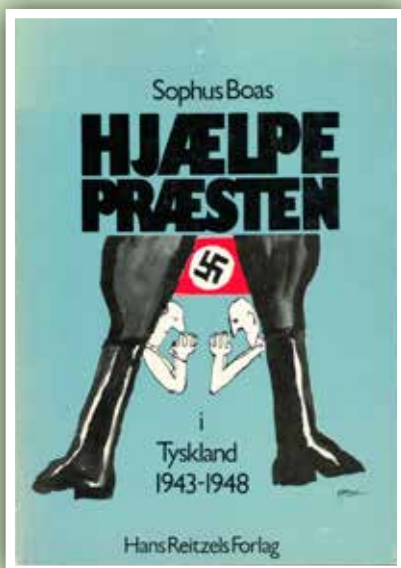
Tirsdag d. 3. oktober kl. 19.00

Foredragsaften med Boas om Boas
Denne aften kommer sognepræst Adam Boas, Haarby, og fortæller om sin morfar Sophus Boas.

Under anden verdenskrig besøgte den fynske sognepræst Sophus Boas de danske frihedskæmpere i tyske fængsler og tugthuse. Hurtigt kom hans lille præstegerning som sømandspræst i Hamborg til at ligne den rene smuglervirksomhed, for snart bad fangerne ham medbringe skrå, tobak og breve - og med udsigten til dødsstraf hvis smuglerierne blev opdaget, måtte Sophus lære sig risikable måder at snyde SS fængselsvagterne på.

Sophus er født i 1923 i Marstal, og var præst på Fyn i Vester Aaby og i Haarby. Han sejlede som sømandspræst på Jutlandia i 1951 og har været præst i Buenos Aires.

Et humoristisk og levende foredrag om Sophus Boas tid som sømandspræst i Hamborg under krigen. Fri entré.



Onsdag d. 4. oktober kl. 17.30

Salmesang og Suppe
Efter en kort gudstjeneste i Helligåndskirken ved Lars Jonssen går vi over i Det nye Hospital og hygger os med suppe, samtale og sang. Det er gratis at deltage.

Tirsdag d. 10. oktober kl. 19.00 i Diernæs Kirke

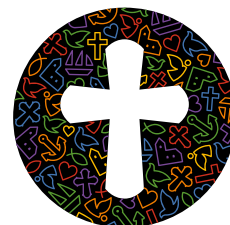
"Sorgens mange ansigter" - et musikalsk foredrag om sorg
Spændende foredragsform ved musiker og forfatter Stine Michel, der vil synge et par sange og læse op af sin digtsamling "Vi der er nøgne" samt ny børnebog "Liv i himlen".
Herefter taler Stine Michel om hendes egen rejse igennem sorgen, og der vil afslutningsvis være fælles samtale om, hvordan sorg kan opleves på mange forskellige måder. Arrangementet er gratis.



Sognepræst
Sognepræst
Provst
Sognepræst
Sognepræst
Henrik Nedergaard 2423 5978
Signe Bøje Sahner 2964 0450
Lars Jonssen 2063 5899
Eva Ladefoged 6263 1009
Rikke Gotfredsen 6473 1088

Kirkekontor: Tlf.: 6261 0318
Faaborg og Lyø kirkegård: Tlf.: 2147 4554
Diernæs kirkegård: Tlf.: 4010 9919
Avernakø kirkegård: Tlf.: 2678 7470

Kirkebilen er gratis for beboere i Faaborg og Diernæs sogne. Bilen bestilles dagen før på tlf.: 6261 8800.



FAABORG
DIERNÆS
LYØ
AVERNAKØ

Torsdag d. 26. oktober kl. 19.00 i Det nye Hospital

Fællesaften for Diernæs og Faaborg kirker
MIN VEJ OP TIL ORGLET - Organist Torben Krebs fortæller om sit liv med orglet - om fascinationen ved "Instrumenternes Dronning" og organistarbejdet som profession og passion. For en organist er kerneydelsen naturligvis orgelspillet ved gudstjenester og kirkelige handlinger, men der er faktisk meget mere: i ord, billeder og toner giver Torben et billede af sin alsidige hverdag som organist i og udenfor kirkerne. Der indledes i Det Nye Hospital, og efter en pause med lidt godt til ganen er der en kort demonstration af Helligåndskirkens to spændende orgler!

Onsdag d. 1. november kl. 17.30

Salmesang og Suppe
Efter en kort gudstjeneste i Helligåndskirken ved Henrik Nedergaard går vi over i Det nye Hospital og hygger os med suppe, samtale og sang. Det er gratis at deltage.

Torsdag d. 2. november Kl. 19.00 i Helligåndskirken

Syng Dansk - Syng sammen
Visens Venner, Faaborg
Alle der oplevede korkoncerten ved genindvielsen i 2022 fik gåsehud, ikke mindst under de 2 fællessange. For Visens



Venner Faaborg har det siden været en drøm at kunne gentage oplevelsen.

Under "Syng Dansk"-ugen har vi fået muligheden. Sammen med Vibeke Beckett og Erik Maribo står vi for arrangementet. Kom og syng med på kendte danske sange.

Torsdag d. 9. november kl. 19.00 i Diernæs Kirke

Koncert
Den swingende duo "Krogen" med de fynske rødder kommer denne aften til Diernæs Kirke, hvor du kan høre country, rock og hjerteskræende folkesange. Duo'en, som består af Lasse Krog og Thorbjørn Lovmand, er pladeaktuel med musik, der er produceret i Thorbjørn Lovmands studie i Diernæs. Der vil være et glas vin efter koncerten. Fri entré.

UNGDOMSKORET ER STARTET IGEN - OG SØGER FLERE SANGERE

Efter en velfortjent sommerferie er kirkens ungdomskor i fuld gang igen. I koret får du gratis undervisning og løn for at synge til gudstjenester m.m. Der er korprøve hver torsdag kl. 17.00.

Se mere på:
<https://www.faaborg-kirke.dk/33-korister.html> eller ring til Anitta (kirksanger) eller Torben (korleder og organist) på tlf. 4027 7370 eller 5365 5779.

Gudstjenester

			Faaborg	Diernæs	Lyø	Avernakø
søn.	1. okt.	17. s. e. trinitatis	11.00: LJ (konfirmandindskrivn.)	09.30: LJ		
ons.	4. okt.	Salmesang og Suppe	11.00: LJ			
søn.	8. okt.	18. s. e. trinitatis	11.00: HN	09.30: HN	09.30: LJ	
søn.	15. okt.	19. s. e. trinitatis	11.00: HN	09.30: HN		15.15: HN
søn.	22. okt.	20. s. e. trinitatis	11.00: SBS	09.30: SBS		
søn.	29. okt.	21. s. e. trinitatis	11.00: SBS	09.30: SBS	19.30: EL	09.30: RG
tirs.	31. okt.	Prices Have		14.30: HN		
ons.	1. nov.	Salmesang og Suppe	17.30: HN			
søn.	5. nov.	Alle Helgens søndag	11.00: HN	17.00: HN		

HN: Henrik Nedergaard, SBS: Signe Bøje Sahner, LJ: Lars Jonssen, EL: Eva Ladefoged, RG: Rikke Gotfredsen

Sognepræst
Sognepræst
Provst
Sognepræst
Sognepræst
Henrik Nedergaard 2423 5978
Signe Bøje Sahner 2964 0450
Lars Jonssen 2063 5899
Eva Ladefoged 6263 1009
Rikke Gotfredsen 6473 1088

Kirkekontor: Tlf.: 6261 0318
Faaborg og Lyø kirkegård: Tlf.: 2147 4554
Diernæs kirkegård: Tlf.: 4010 9919
Avernakø kirkegård: Tlf.: 2678 7470

Kirkebilen er gratis for beboere i Faaborg og Diernæs sogne. Bilen bestilles dagen før på tlf.: 6261 8800.





KOM MED PÅ BIMOSEGAARD

Falsled har fået et refugium

Da praktiserende læge Trine Rønnov i 2014 gik ned med stress, fandt hun ikke det rigtige tilbud for at komme stressen til livs. Hun solgte derfor sin klinik og skabte dét tilbud, hun selv havde savnet. Siden 2016 har hun hjulpet mange mennesker tilbage til en stressfri tilværelse, og nu har hun sammen med sin mand, erhvervspsykolog Hans-Jørgen Andersen, købt en ejendom i Falsled, hvor de vil tilbyde et frirum til stressramte. Velkommen til Bimosegaard Refugie.

AF PERNILLE PEDERSEN
FOTO HENRIK POULSEN

- Vi lærer mennesker at stå stærkt og mærke efter, øge deres selvværd og dermed være autentisk til stede i livet. Det bliver en positiv spiral, hvor den enkelte får evnen til at træde i karakter og sige: det vil jeg ikke, det her. Tak, men nej tak.

Et frirum i Falsled

Så snart man træder gennem indgangen, der leder fra indkørslen om i baghaven, åbner landskabet sig op. Trine Rønnov bevæger sig med lette trin og vender fronten mod det åbne landskab, slår armene ud med opadvendte håndflader og smiler et smil, der når helt op til øjnene.

For det er hér, på en 60.000 kvm stor grund med sø, marker, krat og dyreliv, at en årelang drøm om at skabe et refugium for stressramte skal udfolde sig.

- Vi vil også gerne appellere til helt almindelige mennesker, der gerne vil finde ro i en travl hverdag. Give dem en mulighed for at trække sig tilbage fra verden. Med det koncept kan vi også læne os lidt op ad 'storebror' lige rundt om hjørnet, siger Trine Rønnov med en reference til Falsled Kro, der ligger på den anden side af vejen.

Når der ikke er retreat-gæster, lejer Hans-Jørgen og Trine også ud til helt almindelige turister, der bare ønsker at finde et rart og roligt sted at være, nyde naturen og de gode spisesteder i byen. I ro og fred fra hoppeborge og høje lyde.

Ved stuehuset træder Trines ægtefælle, Hans-Jørgen Andersen, ud på terrassefliserne. Han stikker fødderne, der er dækket af farverige uldsokker, ned i et par åbne sandaler, mens han stryger hånden gennem det halvlange, grånende hår og lader blikket glide ud over matriklen. Her har han allerede fået mange projekter fra hånden, selvom det blot er syv uger siden, de overtog stedet.

- Vi har været igang med at lave stier, så man som gæst kan komme ud og 'blive væk' og opleve mindfulness. Vi synes, det giver et godt flow med søen og stierne omkring. De næste planer er bålplads, træhytte, shelters og andre uderum, siger Hans-Jørgen Andersen.

Bimosegaard, som stedet hedder, skal danne rammen om ophold for de klienter, der gennemgår et stressforløb ved stresslæge.dk, men når der ikke er klienter på ophold, så skal stedet også være åbnet for andre, der ønsker et ophold eller bare en enkelt overnatning i rolige omgivelser.

Øst for stuehuset ligger et faldefærdigt bindingsværk, der tidligere fungerede som skole i landsbyen. Trods forfald ser Hans-Jørgen muligheder, og planen er, at væggene skal væltes, taget skal understøttes og bevares, og så skal der bygges langborde og et ildsted, så udtrykket bliver lidt vikingeagtigt- til glæde for alle på stedet, også de lokale.

Ved siden af skolen, i en 500 m2 stor, hvid bygning, gik der i gamle dage svin og kvæg. Bygning er i meget bedre stand end skolebygningen, og her drømmer parret om at indrette foreløbigt fem værelser med eget bad og toilet og med direkte udgang til den store have.

- Her kommer hverken internet eller TV på værelserne, i stedet er vores gæster velkomne til at bruge den gårdhave, vi vil lave som en del af uderummet. Vi vil på sigt også lave et terapilokale og et fællesrum herovre, siger Trine Rønnov.

Selværdet som rodnet

Trine stammer fra Farum, hvor hun siden 2016 har drevet virksomheden stresslæge.dk, der tager sig af de sværeste tilfælde af stressramte.

- I 2013 gik jeg selv ned med stress. Jeg havde min egen lægeklinik og var meget yderstyret og karrieremindet, og så var jeg midt i en skilsmisse. Jeg sygemeldte mig og søgte efter et helstøbt stressforløb, men kunne ikke finde det. Så solgte jeg min klinik og lavede det forløb, jeg selv ville have ønsket, der var til mig, siger Trine Rønnov.

En af de grundlæggende tanker i behandlingen af stress er ifølge Trine at koble symptomerne med graden af selværd. Hun bruger metaforen med et træ, hvor rodnettet, det der fastholder og nærer, er selværdet, og selve træet er selvtilliden. Hvis man kommer fra en barndom med lavt selværd og påtager sig meget ansvar, så vil man have pustet sin selvtillid, sin ydre formåen, op i en sådan grad, at rodnettet ikke længere kan holde en opretstående.

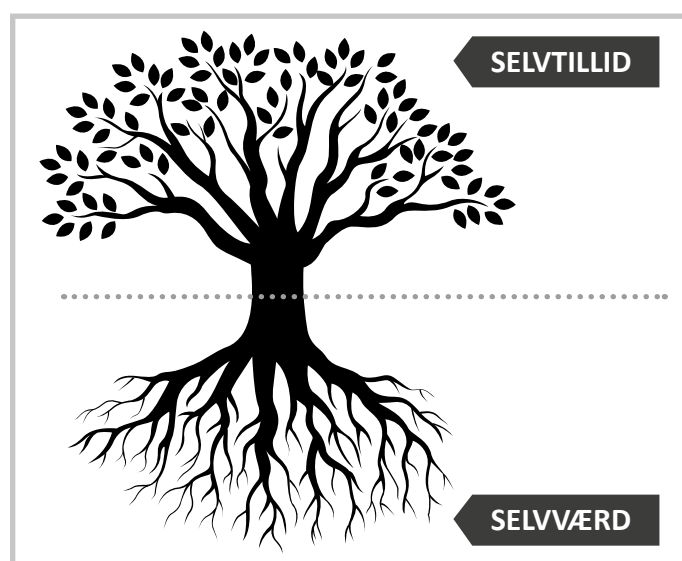
De mennesker, der nærmest bliver væltet omkuld af stress og opsøger stresslæge.dk, er ofte mennesker, der varetager ansvarsfulde jobs, fx direktører, advokater eller læger, men det

kan også være mennesker med C-PTSD* eller mønsterbrydere.

- Det er nemt at få folk ud af stress, det svære er at holde dem ude af stress. Alle, der kommer her, har prøvet de lettere løsninger som fx stresscoach, psykolog, yoga, massage og mindfulness. Men for vores klienter er der meget andet i spil, fx lavt selværd. De formår ikke at passe på sig selv. Vores tese er, at selværd og stress hænger sammen, siger Trine Rønnov.

Som i alle andre aspekter i livet, er det enkelte menneske også selv ansvarlig for at sige fra, når man fx føler sig stresset. Men det kan være svært, forklarer stresslægen.

- Mens man kan sygemelde sig fra jobbet, kan man ikke gøre det samme overfor sig selv eller sin familie. Netop dét at sige fra kræver et godt selværd, så det er hér, vi tager fat, når klienter tilmelder sig vores stressforløb, siger Trine Rønnov.



En af de grundlæggende tanker i behandlingen af stress er ifølge Trine Rønnov, at stress og selværd hænger sammen. Man kan forestille sig, at rodnettet, det der fastholder og nærer, er selværdet, og selve træet er selvtilliden. Hvis en person kommer fra en barndom med lavt selværd og påtager sig meget ansvar, så vil selvtilliden, den ydre formåen, være pustet op i en sådan grad, at rodnettet ikke længere kan holde en opretstående. Man bliver væltet omkuld af stress. Derfor arbejder de målrettet på at øge graden af selværd på deres kurser.

Stresslægens tre gode råd til at undgå stress

- 1 Hold flere hjernepauser: Tag ti minutter hver time, uden mobil eller small talk, en pause, hvor du bare stener eller mediterer
- 2 Træn spørgsmålet: Hvad har jeg brug for lige nu?
- 3 Øv dig i langsomhed: Gå langsomt, tal langsomt, mediter

I starten vil din hjerne belønne dig, når du præsterer, og et tidligt stress-symptom kan derfor være begejstring over at mestre en opgave. Begejstring og engagement kan give en høj arousal samt følelsen af at lykkes i livet. Vi kan bare ikke tåle at køre i det høje gear hele tiden- uden pauser.

*C-PTSD står for Complex Post Traumatisk Stress Disorder



Trine Rønnov og Hans-Jørgen Andersen drømmer om at gøre stress til en diagnose, ikke blot et symptom. "Vi tror heller ikke på kronisk stress. Hvis stress bliver en diagnose, kan vi håndtere det og komme os over det. Stress er multifaktoriel, og vi bliver stressede, når vi ikke passer på os selv, presser os selv op i gear, indtil systemet sætter ud," siger Trine Rønnov



Aldrig mere stress igen

Stressforløbet kalder de AMSI®, hvilket står for Aldrig Mere Stress Igen. Det lader til, at Trine med sin metode har knækket koden til at hjælpe mennesker ud af stress, og endnu vigtigere - forblive stressfri - for siden 2016 har hun haft flere hundrede klienter gennem forløbet, og hendes vurdering er, at 95% ikke kommer tilbage i stress.

- Vi arbejder for tiden på at få udgivet en artikel med evidens for effekten af AMSI®, da vi har to forskere blandt vores ansatte. Vi kan se, det virker, og vi er meget stolte af det her forløb, siger Trine Rønnov.

Ud over en forskningsartikel, så arbejder de også på at udgive en bog om deres erfaringer med deres behandlingsforløb.

AMSI®-forløbet er landsdækkende og består konkret af seks måneders intensiv behandling med bl.a. gruppeterapi online to gange om ugen, træning i mindfulness, et stort videobibliotek med viden om stress samt tema-sessioner. Herudover kommer klienterne på et tredages-retreat på Bimosegaard, hvor de får ro, og for en periode er fritaget for alle pligter.

På retreatet er klienterne fysisk sammen, men sammen i stilhed, så det bliver muligt at mærke sig selv, som en del af den terapeutiske proces, fortæller Hans-Jørgen Andersen, og kun under terapi-sessionerne brydes stilheden.

- Her tager vores klienter det sidste skridt, og der er mere hands-on. Her lærer de at mærke sig selv og lærer at tage ejerskab for deres eget liv, siger Hans-Jørgen Andersen.

På retreatet er der hele seks timers terapi dagligt, og i de vidtstrakte omgivelser kan terapien fx krydres med en mindfull walk.

- I terapien snakker vi om barndommen og om, hvad det er fra barndommen, der bliver ved med at knalde dig i baghovedet. Vi snakker bl.a. om, hvorfra den indre kritiker og selvhadet kommer, og hvorfra perfektionismen eller den yderstyrede måde at være i livet på stammer, siger Hans-Jørgen Andersen.

Hans-Jørgen Andersen arbejder som chefpsykolog, og ligesom alle de øvrige, der er ansat i stresslaege.dk, har han selv mærket stress på egen krop.

Du kan læse mere om Bimosegaard Refugium og stressforløbet AMSI® på stresslaege.dk.

I forbindelse med denne artikel tilbyder Trine Rønnov et gratis foredrag samt en smagsprøve på mindfulness på Bimosegaard den 7. november klokken 19.00. Foredraget er for dig, der er ramt af stress, eller måske blot er nysgerrig på, hvad stress er og gør ved krop og hjerne. Tilmelding til: trine@stresslaege.dk



Trine Rønnov og Hans-Jørgen Andersen har mærket stor hjælpsomhed fra lokalsamfundet i Falsled, og de er blevet godt taget imod. De ønsker at blive en del af det lokale miljø og samarbejde med andre lokale erhvervsdrivende, så området kan fortsætte med at udvikle sig

Da banklånet til ejendommen i Falsled var underskrevet, ringede Trine Rønnov og Hans-Jørgen Andersen som det første til Vandkanten og bad dem lægge champagne på køl. "Der kom over tyve mennesker til champagne, da vi fejrede vores køb. Vi kom på Vandkanten første gang i vinter og er fortsat med at komme til deres fredagsbar. Der er sådan en dejlig stemning, og folk har spurgt interesseret ind til, hvem vi er," siger Trine Rønnov



Trine Rønnov og Hans-Jørgen Andersen mødte hinanden i 2016 på en mindfulness walk. Siden har de dannet par både privat og på jobbet. Trine Rønnov er læge og psykoterapeut og driver stresslæge.dk. Hans-Jørgen Andersen er erhvervspsykolog og driver Centrumrådgivning. Sammen skal de drive Bimosegaard i Falsled som et refugium for svært stressramte

Mange forholder sig ikke ret ofte til deres administration ...Men det burde de

Det kan være svært at balancere gennem bogføring, fakturering, regnskab, budgetter og administration med en fyldt kalender i den ene hånd og krævende kunder i den anden.

Det hjælper vi dig med.

Vores tilbud er til dig, der får myrekryb af at bruge for meget tid på administration. De er til dig, der ikke forstår dig på bogføring af bilag. Til dig, der har brug for hjælp til at gennemskue ny lovgivning. Og dig, der savner adgang til her-og-nu data, du kan træffe de rigtige beslutninger ud fra.

Så enkelt er det.

1-OFFICE ApS | Kanalvej 11, 5600 Faaborg | 63 61 31 01 | 1-office.dk



RAP REN
EKSKLUSIV RENGØRING



rapren.dk

Her er nogle af de hjem vi **RAP REN**
(Michael og Ann Christensen) holder, så mennesker kan holde fri,
når de holder fri.

Hjem 1



Hjem 2



Hjem 3



Skal vi også holde jeres hjem, så I holder fri når I holder fri, eller
ønsker at prioritere jeres tid anderledes, i forhold til rengøring i hjemmet?
Ring eller mail, vi glæder os sådan til at møde jer, for at hjælpe.

Mobil : 26281869 Mail rapren@rapren.dk

Med Venlig Hilsen Michael og Ann Christensen

Bestil tid allerede nu!

SKIFT TIL

✓ **VINTERHJUL**

VI HAR ALTID ET GODT TILBUD

✓ **VINTERDÆK**

BLIV KLAR TIL DEN KOLDE TID

✓ **BESTIL SERVICE**

Kig ind eller ring og hør nærmere

Faaborg Autoteknik

Assensvej 87 D
5600 Faaborg

faaborgautoteknik.dk



Find os på Facebook



AutoMesterE+

Enkelt og lokalt

VORES SERVICES



TV INSPEKTION



KLOAKRENOVERING



KLOAKSERVICE



KLOAKARBEJDE



ROTTESPÆRRE



SPULING / SLAMSUGNING



TRYKPRØVNING



FORSIKRINGSOPGAVER



**Er der noget mere irriterende end
et stoppet afløb?**

Anders er vores specialist når det gælder
spuling og stoppede afløb.

Når han ikke fikser stoppede afløb, så
besigtiger han alle de forsikringssager, som
vi får ind.

Har du et kloakproblem, så ring endelig til os.
Du fanger os på 64801131

Læs mere om os på www.klodan.dk



RASMUSSEN & Co. APS
RØRTEKNIK

KLODAN

TELEFON: 64 80 11 31
E-MAIL: KONTOR@KLODAN.DK



UNDGÅ **OVERFYLDTE** TAGRENDER

- der kan ødelægge dit hus med fugtskader

Vi renser dine tagrender **uden brug af stige, lift eller stillads**



Vi hjælper også med at **rense og servicere** dit ventilationssystem

Lad os sikre dig et **godt indeklima**



SKORSTENSFEJERMESTER

Martin Holm Andersen

Tlf.: 65 90 16 62 / 40 16 56 62
mha@hyrdinden.dk

WWW.HYRDINDEN.DK



VI TILBYDER

- **Alt i malerarbejde** - inde og ude
- **Alt i gulvarbejde**
Vinyl, linolium, tæpper og slibning af trægulve
- **Ny Beck & Jørgensen-butik med prof. rådgivning**
Alt i maling til dit næste projekt

Svanninge

MALERFORRETNING

Svendborgvej 69, 5600 Faaborg
info@svanningemaler.dk
Læs mere på www.svanningemaler.dk

Peder Find, Tlf.: 28 57 98 80
Malermester og indehaver



BORGERJURISTEN

Alle skal have råd til at få ret

En **fremtidsfuldmagt** sikrer,
at du er i gode hænder

ÉN FULDMAGT KR. 1.250,- / TO FULDMAGTER KR. 1.950,-

Priserne er inkl. moms

Fremtidsfuldmagt og juridisk rådgivning

Kontakt Borgerjuristen

Alle er velkomne...



Jurist

Anstina Krogh

Tlf: 6171 9561
kontakt@borgerjuristen.dk

Borgerjuristen
Bryggergården 6
5600 Faaborg



PÅ BESØG HOS GRETHE TINGKÆR

Her er livet i farver

Tidligt i livet fik Grethe Tingkær en identitet som datter af en kunstmaler, og tidligt opdagede hun både en passion og et talent for at tegne og male. Trods utallige uddannelser indenfor det kreative, så har kunsten aldrig været en levevej, for Grethe Tingkær ser den kunstneriske skabelse som en personlig udvikling og rejse, og så er atelieret det sted, hvor hun finder tid til ro og fordybelse.

AF PERNILLE PEDERSEN
FOTO HENRIK POULSEN

- At være datter af en kunstmaler har givet mig dyb respekt for kunstens verden. Det har også inspireret mig til at udforske min egen kreativitet og finde min egen stemme som kunstner. Jeg er taknemmelig for den arv, min far har givet mig, og for den mulighed, jeg har haft for at udforske kunstens magi på min egen måde.

Et brud med forventninger

Grethe Tingkærs far var kunstmaler og kunsthandler. Han havde gennem årene tre forretninger i Odense, hvor han solgte egne og andres kunstneres værker, ligesom han også restaurerede og indrammede malerier. Hele barndommen var Grethe omgivet af farver, lærreder og pensler.

Grethe er født i 1951, og barndommen var dermed en tid, hvor moderne kønsroller endnu ikke var slået an. Det lå derfor naturligt, at Grethes to brødre hjalp faren i hans virke, mens Grethe

blev opdraget i moderens ånd med huslige gøremål. Hun var glad for børn og blev opmuntret til at blive barneplejersker.

- Mine forældre mente, at vi børn alle skulle have et ordentligt levebrød, da familien vidste, at kunstnerlivet er hårdt.

Så mens de to brødre startede på uddannelser som hhv. mekaniker og arkitekt, startede Grethe som 18-årig uddannelse som barneplejerske-elev.

- Men det var ikke, hvad jeg havde drømt om. Jeg havde fritidspædagog i tankerne, da det kunne forene mine interesser for både det kreative og det sociale.

Der skulle dog gå nogle år, inden Grethe lagde sig fast på et 'ordentligt levebrød'.



I atelieret er der malerier på både vægge og gulvet samt stablet op i reoler. Der er paletter til farveblandinger, en håndvask med kemikalier til rens af pensler og massevis af glas med pensler i alle størrelser. I den ene ende står en stor farveskala med opskrifter og blandinger, og Grethe Tingkær blander ofte selv sine farver: "Jeg blander en maling med med æg, vand og olie, hvilket giver en form for stofflighed i maleriet."



Grethe Tingkær har i mange år været engageret i Kunstforeningen Pakhuset, hvor hun har siddet 6 år i bestyrelsen. Hun har i en lang årrække aktivt deltaget i croquisting, modeltegning på Svanninge skole og portrættegning, som er under Pakhusets paraply: "Jeg er meget glad for det fællesskab og netværk, som jeg har derigennem."

Der løber en kunstnerisk åre i Grethe Tingkærs familie, hvilket er synligt flere steder i Faaborg. Vikingskibeskibet i Vikingegården blev i 1990 skabt af hendes ene bror, Erling Tingkær, mens Grethes nevø, Sebastian Tingkær, er en del af designbureauet Torden & Lynild, der står bag den prisbelønnede scenografi på Øhavsmuseets udstilling 'Mærk dig selv'

Et modigt spring

I 1971-72 tog Grethe på højskole, hvor de kreative fag tog farve af de samtids-politiske vinde, der blæste.

- Der var ventetid på Holbæk Kunsthøjskole, så jeg tog på højskole i Roskilde, hvor de også havde spændende, kreative fag. Skolen var meget politisk orienteret i tidsånden omkring kvindefrigørelsen: nej til atomkraft, kapitalismen, nej til EF.

Efter højskoleopholdet fandt Grethe sammen med Søren, og de flyttede i hus i Korinth. Her blev Grethe hurtigt en del af et kunstnerfællesskab i Faaborg.

- Der boede mange aktive kunstnere i Faaborg, min ene bror var én af dem. Vi var en flok kunstnere, der startede en kollektiv-butik, Regnbuen, i Østergade- med både kunst-håndværk og politisk aktivitet i Rød Front.

Det kreative foregik fortsat på hobby-plan, efter at Grethe var blevet mor til en dreng og en pige. For selvom hun altid har beundret sin fars smukke malerier, så tog det hende mange år at samle sig mod til selv at lære at tegne og male.

Så Grethe fortsatte i det mere etablerede system og uddannede sig i 1985-86 til beskæftigelsesvejleder i Svendborg.

- Det var lige mig- her kunne jeg kombinere mine interesser for det sociale og det kreative. Uddannelsen havde mange håndværksfag, og jeg fik efterfølgende arbejde i Egebjerg Kommune, hvor jeg underviste i klubber for pensionister. Det var en rigtig hyggeklub med kreativitet, sang og kaffe.

Da Grethes stilling blev nedlagt, så hun sit snit til at komme videre med sit kunstnerisk virke. For det var svært at få arbejde som beskæftigelsesvejleder, da uddannelsen var blevet erstattet af SOSU-uddannelsen, og de stillinger bød ikke på meget kreativt.

- Det var et skub, der var lige passende for mig. Jeg tog på Svendborg Kunstskele i 1992-93, hvor jeg tog et semester i grundskolen, et semester i stofmaling og et i tegning. Her lærte jeg grundelementerne i kunstnerisk virke.

Herefter fik Grethe arbejde som underviser på produktions-skolen i Faaborg, hvor hun bl.a. underviste i syning og maleri, men snart måtte hun atter engang dykke ned i det kreative og dygtigere sig endnu mere. Hun tog to års orlov og kom ind på Fyns Tegne- og Maleskole, hvor hun fik undervisning på fuld tid i klassisk tegning og maling.

- Og det er alt dét, jeg lærte her, der kombineres i det udtryk, jeg har i dag.

Udvikling og fordybelse

Mønstrer med at have jobs sideløbende med kunsten går igen gennem hele Grethes erhvervsaktive liv, bl.a. som aktivitetsvejleder, voksenunderviser, jobs i hjemmeplejen og

jobs som handicaphjælper.

- Jeg er lidt af en kylling! Jeg har aldrig haft modet til at skippe sikkerhedsnettet og springe ud i det kreative på fuld tid. Jeg er ikke så udfarende, og det kan være svært for mig at skille mig af med et maleri, og så er det svært at sætte pris på sig selv. Jeg er ikke rigtigt interesseret i den kommercielle del, men udstiller en sjælden gang imellem.

Det er selve den kreative proces, der giver Grethe energi. Her får hun fordybelse og ro, og en glæde og tilfredshed ved at opdage, man hun kan få noget til at vokse frem på lærredet. Hun lærer nyt hele tiden og har bevaret en nysgerrighed på farver og udtryk, ligesom hun gerne prøver forskellige udtryk og medier af.

- Jeg arbejder med fx kul, pastelkridt, æggetempera, olie, akryl og akvarelfarver. Det er spændende at se, hvad man kan bruge og prøve det af. Jeg er mest koncentreret om oliefarver og portrætter- og mine blomster.

De forskellige materialer kan noget forskelligt. At male med oliefarver giver for Grethe et meget spændende og levende udtryk.

Til sin egen tilfredshed, kan Grethe se en udvikling i sine malerier gennem årene, for øvelse gør mester, påpeger hun, og hun ser sine malerier i dag har mere dybde og har et mere klassisk, realistisk udtryk. For Grethe er salget af værkerne ikke vigtigt, for salgsarbejdet dræner, mens fordybelser giver hende energi.

- Uanset, om man vælger at male i sit atelier for sin egen skyld eller forsøger at sælge sine malerier, er det vigtigt at huske på, at kunstnerisk skabelse er en personlig rejse. Det handler om at udtrykke sig selv, udforske sin kreativitet og finde glæde ved at skabe. Salg og anerkendelse kan være dejlige bonusser, men det er vigtigt at huske på, at kunstens værdi ikke kun ligger i den kommercielle succes, men også dens evne til at berøre og inspirere andre.

Grethe Tingkær arbejder ofte i sit atelier på Gærupvej, og kommer du forbi, er du velkommen til at kigge ind og besøge det åbne værksted, hvor der er den smukkeste udsigt over Arreskov sø. Ellers kan du gå ind på hendes profil på Instagram: grethes_kunst.

CV:

Beskæftigelsesvejleder-uddannelse 1985-86

Svendborg Kunstskele 1992-93

Fyns Tegne- og Maleskole 1994-96

Voksenunderviser-uddannelse 1997-98

Forskellige kortere kurser og workshop

Udstillet og solgt til forskellige institutioner og kunstforeninger



Efteråret i Bryggergården

5. oktober kl. 18.00

MIDDAG OG STRIKKEFOREDRAG M. TRINE EGER NIELSER

Jorden rundt med strikkepinde

Efter en dejlig middag giver Trine Eger Nielsen en skøn og livsbekræftende fortælling om at få drømme og virkelighed til at passe sammen. Om uld, kærlighed, strik, passion og en rejse mod eventyret i den store verden.

Dørerne åbner kl. 17.30 / Pris 295,-

2. november kl. 19.00

OST OG PORTVINSSMAGNING - EN SMAGFULD AFTEN

Barlebo Ost og Superbruggen Faaborg sørger for et godt lyt med god smag og hygge

Dørerne åbner kl. 18.30 / Pris 275,-

16. november kl. 19.00

JULEKNAS OG JULENS DEKORATIONER

Lav din egen juledekoration på denne workshop, hvor Tina fra Korsvejens Blomster står på scenen, og giver gode tips til årets juledekorationer. Alle materialer er med i prisen, og vi serverer kaffe og juleknas undervejs.

Dørerne åbner kl. 18.30 / Pris 250,-

24. november kl. 19.00

COCKTAILKURSUS MED FULD MUSIK

En bartender lærer dig at lave fire farvestrålende cocktails, mens vores egen hus-dj Henrik Poulsen sørger for musik, der passer til den enkelte cocktail.

Dørerne åbner kl. 18.30 / Pris 265,-



BESTIL BILLET

Der er kun et begrænset antal pladser, og du køber billetter ved at: Betale via **mobilepay til 58794** og det er VIGTIGT, at du **skriver dit navn og telefonnummer** i beskeden.

Eller ved at sende en mail til janne@detrigtigefaaborg.dk, for at reservere billetter.

Læs meget mere om de enkelte begivenheder på vores facebookside

Det Rigtige
faaborg

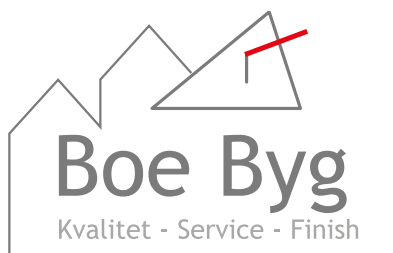
Faaborg ØH

SAMMEN ER VI STÆRKERE

SÆSON 2023/2024



STØT VORES SPONSORER - DE STØTTER OS!



Murermester Kasper Boe Rasmussen

21417474



Tlf. 62 61 39 69 • Mobil: 25 39 29 01



Tlf.: 62 68 17 20 | www.vvshn.dk | mail@vvshn.dk

VVS MESTER
TRYKKE SØKNING SØKNING



I år skal det ikke pakkes ind - vi går efter oprykningen



Johnny Hviid Sunesen har været chefræner for Faaborg ØHs herrer i otte sæsoner. Otte gode sæsoner med lige-ved-og-næsten placeringer i toppen af rækken. Mange år har klubbens officielle mål været en top 3-4 placering i 2. division, men i år er noget anderledes.

- I år melder vi klart ud. Vi vil gå efter den direkte oprykning til 1. division. Alle i og omkring truppen har givet håndslag på, at det er målet i år. Jeg mener også, at det vil være utroværdigt at melde anderledes ud, med den trup vi har i år. Den gode stamme fra sidste år er her stadig, og de spillere har fået lidt mere hår på brystet. Samtidig har vi fået nogle nye spillere, der forstærker vores bredde og giver mulighed for yderligere facetter i spillet, siger Johnny Hviid Sunesen.

Samtidig lægger Faaborg-træneren ikke skjul på, at det bliver en svær mission, hvis sæsonen skal krones med en oprykningsfest.

- Der er 11 hold i rækken. Fem af dem består af ligareserver eller er 2. hold i 1. divisionsklubber, ingen aner hvad de kommer med af spillere, når vi skal møde dem. Det kan være både fugl og fisk, og resten af holdene har stort set samme mål som os, men det er jo kun et hold, der kan rykke op, så jeg spår, at det bliver tæt i toppen, lyder Sunesens analyse.

Reglerne er sådan, at Fredericia, GOG, Kolding, Sønderborg og Rækker Mølle ikke kan nappe oprykningen, da de alle har et hold placeret i ligaen eller 1. division, så de fem hold må i teorien gerne ende foran Faaborg ØH i tabellen, når sidste kamp er spillet. Der bliver heller ikke i år noget opspil til 1. division, så det er altså kun det bedste hold, efter de fem nævnte klubber, der kan tage billetten til landets næstbedste række.

Sæsonen kommer også til at byde på en række lokalopgør i Rise Sparekassen Forum, som chefræneren glæder sig til.

- Vi elsker vores hjemmebane i Forum. Den opbakning vi får her, er helt unik. I år venter fynske lokalopgør mod GOG, Otterup og SUS Nyborg, hvor jeg håber, at hallen kan nå kogepunktet, smiler han ved tanken.

Selvom Johnny Hviid Sunesen har været i klubben i otte sæsoner, er der ingen metaltræthed at spore hos den erfarne ankermand.

- Jeg er rent ud sagt pisseglad for at være en del af klubben. Jeg glæder mig til at komme her, og er imponeret over det store arbejde som de frivillige i klubben gør. De drenge og det team jeg har omkring mig betyder alt. Gejsten, lysten og sulten efter succes har jeg stadig, og så elsker jeg kort og godt sporten håndbold, slutter han.



Shell Faaborg



Ret&Råd
ADVOKATER



Svanninge Auto & Traktorservice A/S
Assenovej 247
5842 Millinge
Tlf. 6261 9239
www.svanninge-auto.dk





Fødekæden er en mærkesag

Selvom det ofte er divisionshåndbolden, der omtales når snakken falder på Faaborg ØH, så bliver der også brugt mange kræfter på at sikre fremtidens håndboldspillere i klubben.

To af de ildsjæle der bruger deres fritid på at vise de mange glæder ved håndboldsporten til områdets yngste er Lotte Nielsen og Anders Krog, der gennem projektet "Håndboldspilloppen" forleden gav 200 skoleelever muligheden for at prøve kræfter med spillet på Øhavsskolen afd. Uglen.

Eleverne fra 0. klasse til og med 4. klasse fik lov at prøve en række sjove

øvelser og lege, hvor de blandt andet kunne teste, hvor hårdt de kunne skyde på en fartmåler, kæmpe sig igennem en motorikbane og selvfølgelig spille håndbold.

- Mange børnefamilier oplever for det meste en travl hverdag. Når forældrene kommer hjem fra arbejde, og børnene går rigtig lang tid i skole, så er nogle forældre tilbøjelige til at vælge børnenes sport fra. Det synes vi i Faaborg ØH er rigtig træls.

Vi vil gerne være med til at "knække den kurve", fortæller tovholder på projektet Anders Krog.

Ud over håndbold og socialt samvær fik deltagerne også et diplom samt en t-shirt fra en gruppe lokale sponsorer, der bakker op om arrangementet.

- Hvis eleverne efterfølgende har mod på at spille håndbold, står vi selvfølgelig klar i Faaborg ØH til at hjælpe dem videre med spillet og til at komme ind på vores forskellige hold, slutter Anders Krog

Klubben har også lavet et tiltag målrettet de helt små børn fra 2-5 år.

Hver anden søndag, med start den 1. oktober, er der således Trille Trolle i Rise Sparekasse Forum fra kl. 9 til 9.45.

- Til Trille og Trolle møder vi børnene på deres motoriske udviklingstrin. Vi laver aktiviteter der stimulerer børnene motorisk, og giver både smil på læben og sved på panden, lover Anne-Beth Krog, der kan kontaktes på tlf. 40 13 10 59 for nærmere information.



Hammer Hansen

VINOBLE Faaborg



Isaksen

www.mrisaksen.dk

Østergade 4 · 5600 Faaborg
Tlf. 62 61 00 47



ROSENBERG VENTILATION

www.rosenbergventilation.dk · Telefon 62 68 11 33

MURERMESTER

UFFE SKOVLUND

FAABORG ApS

MOBIL 20 29 14 60

www.murermester-skovlund.dk

Faaborg Autoteknik

Assensvej 87 D
5600 Faaborg

faaborgautoteknik.dk



Find os på Facebook



AutoMesterE+

Enkelt og lokalt



FYENS TV-INSPEKTION APS

v / Jonas Hindsgaul



RINGE



depot-svendborg.dk
TOTAL leverandør i drikkevarer



Sydbank

Marius Pedersen



Leasing  Fyn
- når gode relationer er vigtige



Korinth
Entreprenørfirma A/s
Tlf. 62 64 11 89



GRÆNSEOVERSKRIDENDE GOD **OVERFLADEBEHANDLING**



REAL

RealMæglerne Sofie Find

tlf. 20 76 74 49 - find@mailreal.dk - www.realmaeglerne.dk/sofiefind

Kontor Fyn

REGNSKABSSERVICE



FAABORG
Svanningehuse 31
5600 Faaborg
Tlf.: 30962676

RINGE
Odensevej 67
5750 Ringe
Tlf.: 42492676



OFFICIEL MEDIEPARTNER

Det Rigtige
faab  **rg**

STØT VORES SPONSORER - DE STØTTER OS!





**Logistik
Centralen** A/S

Professionel transport
og lagerhåndtering



Faaborg og Omegns
Begravelsesforretning



Odensevej 35, Faaborg | Tlf. 6261 1144 | faaborgbegravelse.dk

Broby-EL
Installation og service

ADVOKATER
BORCH





KAMPPROGRAM - 2. DIVISION HERRE

Dag	Dato	Kl.	Hjemmehold	Udehold	Spillested
Fre	29-09-2023	19:30	Faaborg ØH	GOG Håndbold 2	Rise Sparekasse Forum
Søn	08-10-2023	14:00	Sønderborg Håndbold 2	Faaborg ØH	Humlehøjhallen, Sdr.Borg
Søn	22-10-2023	15:00	Faaborg ØH	Fredericia Håndboldklub 2	Rise Sparekasse Forum
Tor	26-10-2023	20:00	Give Håndboldklub	Faaborg ØH	Ikærhallen, Give
Fre	03-11-2023	19:30	Faaborg ØH	Kolding IF 2	Rise Sparekasse Forum
Søn	12-11-2023	15:00	SUS Nyborg	Faaborg ØH	Ullerslev Kultur- og Idrætscenter
Søn	26-11-2023	14:00	Hørning Håndbold	Faaborg ØH	Hørning Idrætscenter
Fre	01-12-2023	19:30	Otterup HK	Faaborg ØH	Otterup Idrætscenter
Lør	09-12-2023	14:30	Faaborg ØH	Rækker Mølle Håndbold 2	Rise Sparekasse Forum
Søn	07-01-2024	00:00	GOG Håndbold 2	Faaborg ØH	Phønix Tag Arena
Søn	14-01-2024	00:00	Faaborg ØH	Hørning Håndbold	Rise Sparekasse Forum
Søn	21-01-2024	14:00	Fredericia Håndboldklub 2	Faaborg ØH	thansen ARENA
Søn	28-01-2024	00:00	Faaborg ØH	Give Håndboldklub	Rise Sparekasse Forum
Søn	04-02-2024	00:00	Kolding IF 2	Faaborg ØH	Sydbank Arena
Søn	25-02-2024	00:00	Faaborg ØH	SUS Nyborg	Rise Sparekasse Forum
Søn	03-03-2024	00:00	Faaborg ØH	Sønderborg Håndbold 2	Rise Sparekasse Forum
Søn	17-03-2024	00:00	Faaborg ØH	AGF, Århus	Rise Sparekasse Forum
Lør	23-03-2024	13:15	Rækker Mølle Håndbold 2	Faaborg ØH	Rækker Mølle-Hallen
Søn	07-04-2024	00:00	Faaborg ØH	Otterup HK	Rise Sparekasse Forum

STØT VORES SPONSORER - DE STØTTER OS!



A.C. Biler

KØB - SALG - BYTTE



- Sammen kan vi mere

Brunholm Byggerådgivning



Café Dalkilden



Rise Sparekasse.





Guldkøber® søger

sommerhus i Dyreborg.

Stand betyder ikke så meget.
Gerne med flot udsigt

Prisniveau kr. 1.800.000,-



Guldkøber® søger

villa i Faaborg vest

Gerne 1 plan og ellers toilet på
begge plan.

Prisniveau kr. 1.500.000,-



Guldkøber® søger

villa med garage i Faaborg Øst.
Meget gerne Toldertoften,
Rugagervej mv.

Gerne 4 værelser

Prisniveau kr. 1.400.000,-



Guldkøber® søger

byhus med solrig gårdhave.

Meget gerne soveværelse og
toilet på begge plan.

Prisniveau kr. 1.600.000,-



Guldkøber® søger

villa med havudsigt. Gerne 1 plan
og lukket have. Meget gerne med
andel i fællesstrandret eller tæt på
bade-/bådebro.

Prisniveau kt. 2.500.000,-



Guldkøber® søger

ejerlejlighed i Faaborg centrum.

Gerne med egen altan. Der skal
være mulighed for at komme ud.

Prisniveau kr. 1.500.000,-



Guldkøber® søger

andelsbolig med nem lille have.
Gerne kun en flisebelagt terrasse.
Det er ikke være græs, planter mv.
der skal passes.

Prisniveau kr. 500.000,-



Guldkøber® søger

sommerhus i Faaborg, Horne eller
Bøjden

Der skal være havudsigt fra huset

Prisniveau kr. 2.000.000,-



REAL

RealMæglerne Sofie Find
tlf. 20 76 74 49 - find@mailreal.dk - www.realmaeglerne.dk/sofiefind



20 76 74 49

GRUNDIGHED
FAGLIGHED
STOR LOKALINDSIGT

REAL



Guldkøber® søger

villa i Faaborg by. Gerne i villakvarter.

Skal have 4 værelser.

Prisniveau kr. 1.200.000,-



Guldkøber® søger

sommerhus i 5600 eller 5642

Meget gerne "gammelt" klassisk sommerhus.

Prisniveau kr. 1.000.000,-



Guldkøber® søger

ejendom i Faldsled eller Haastrup.
Gerne flot naturgrund

Skal have stor garage ellers hal.

Prisniveau kr. 2.800.000,-



Guldkøber® søger

villa i Faldsled. Meget gerne
Strandparken og området
omkring der.
Gerne brugbar kælder

Prisniveau kr. 1.800.000,-



Guldkøber® søger

villa i Faldsled.

Stand betyder ikke så meget,
men gerne min. 3 værelser

Prisniveau kr. 1.400.000,-



Guldkøber® søger

Søger du også din kommende
bolig, så kontakt mig gerne på tlf.
2076 7449. Så kan denne plads
blive din i næste magasin :)

Dbh. Sofie Find



REAL

RealMæglerne Sofie Find
tlf. 20 76 74 49 - find@mailreal.dk - www.realmaeglerne.dk/sofiefind

Efterår er hyggeetid med DIN Superbrugsen Faaborg

Lays chips

Flere varianter



Pr. stk. **11,-**

2-pak Galle & Jessen

pålægsschokolade 2 x 125 gram



Pr. pk. **22,-**

Carls Special

12 pak. ex. pant



Pr. stk. **45,-**

Oles Gård Pizza

3 varianter, 350 gram



Pr. stk. **39,95**

Baccolo

Rosso Veronese

Et lækker, fyldig, blød
& indsmigrende rødvin
fra Italien, som favner
utrolig bredt.



Ta 6 for **289,-**

Barbanera Gigino

Anniversario

En meget, meget flot og
komplet vin. Den er en
absolut nydelse i sig selv,
men vil også gøre sig
fortrinligt til rødt kød
eller vildt.



Pr. fl. **125,-**

**HYLDEST TIL BARBANERA-
FAMILIENS BEDSTEFAR**

Tilbud gælder okt. 2023

Åbent alle dage 8-20

SuperBrugsen Faaborg • Mellemgade 22 • Tlf 62 61 04 44

Følg os på vores Facebookside Superbrugsen Faaborg

Super
Brugsen
Faaborg