

Det Rigtige faaborg

september 2022 Dyreborg / Horne / Haastrup / Faldsled / Millinge / Svanninge / Korinth / Vester Aaby / Øerne

**ORDENTLIGHEDEN
TRAK I BETJENT
BENNEBJERG**
SERIE MED FAABORGS
TIDLIGERE BETJENTE
**DER ER
MASON
MESTRER
ORDENE**

**HÅNDBOLD-
EVENTYRET
I NORD**

SIMON HØJMARK
ER REJST TIL
FÆRØERNE

PLANTEPRESSEN

**MØD IVÆRKSÆTTERPARRET
EMMA OG FREDERIK**



En moderne forbruger ville nok rynke på næsen af udvalget af grøntsager i blomster- og grøntforretningen "Gerania" i Grønnegade. I 1913 ser det ud til, at faaborgenserne kunne vælge mellem kålrabi, blomkål, selleri og løg, når der skulle grøntsager på middagsbordet

Faaborgs gartnerier

Langt op i 1900-tallet var Faaborg ligesom andre af landets store og små byer stort set selvforsynende. Frugt, bær, grøntsager og potteplanter blev dyrket på små handelsgartnerier, som oprindeligt var placeret i grænselandet mellem den gamle bykerne og landet.

Efterhånden som byen voksede, flyttede gartnerierne længere uden for byen og blev mere specialiserede for til sidst stort set at forsvinde helt fra lokalområdet. Med hjælp Byhistorisk Arkiv har vi fundet frem til nogle af dem her.



Vandtårn til forstplanteskole Assensvej 4. I baggrunden ses Faaborg Sygehus. I dag er planteskolens arealer parcellerhuskvarterer



Agurkerne hænger fint i gartneriet Kristinesminde på Smedebakken 6 i 1922. På billedet Harry Marius Rasmussen og en ukendt medhjælper



Faaborgs "nye" bydel, Østerbrokvarteret, havde sit eget gartneri i Priorensgade. I dag ligger der en moderne bygning på stedet, som huser byens kirkegårds kontor. Gartner J.J. Hansen, der købte gartneriet i 1883, var en af landets første akademisk uddannede havebrugskonsulenter og ekspert i krydderurter



Kjeld Hansen ser til planterne i sit drivhus på Kaleko Planteskole i Diernæs i 1986



Faaborg vandrehjems spisesal husede tidligere en blomster- og grøntforretning. Det tilhørende gartneri "Sundhave" strakte sig ned mod sundet, så der var ikke langt til Mads Rasmussens konserverfabrik, som opkøbte overskydende frugt, bær og grøntsager i og omkring Faaborg til at komme i konserverdåser



Resterne af gartneriet bag ved huset Nova på Svendborgvej i Faaborg



Omkring år 1900 kunne gartner Hans Rasmussen (med høj hat) fejre en stor familiebegivenhed. Gartneriet lå på en del af det areal, som i dag er Super Brugsens parkeringsplads



Vælg danbolig Faaborg når du skal sælge!

Hos os får du troværdighed, engagement og høj service!

Vi tilbyder desuden:



SOLGT ELLER 0 KR.! Med undtagelse af udgiften til rapporter



Boligsalg uden binding! Typisk er der 6 mdr binding på formidlingsaftalen



Landsdækkende køberkartotek!

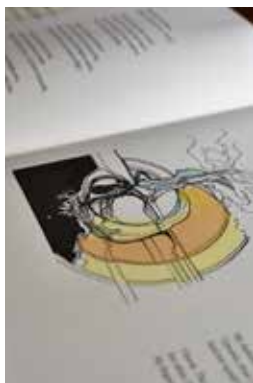
I 2021 solgte vi over 41% af alle vores ejendomme via vores køberkartotek



Vi er den eneste Premium Mægler i dit område

Vi er 2 butikker der dækker hele Faaborg-Midtfyn Kommune

Kontakt os allerede i dag på tlf. 6261 0450



NR. 64 - SEPTEMBER 2022
DET RIGTIGE FAABORG

UDGIVES AF
Det Rigtige Faaborg ApS
Oplag: 8.200 stk.

**ANSVARSHAVENDE
REDAKTØR**
Henrik Poulsen

JOURNALISTER
Henrik Poulsen
Pernille Pedersen

FOTOGRAFER
Mads Holdgaard
Henrik Poulsen

GRAFIK, LAYOUT
Det Rigtige Faaborg ApS

TRYK
PR OFFSET

SALG
Mads Holdgaard
Henrik Poulsen

KONTAKT
Det Rigtige Faaborg ApS
Bryggergården 4-6
5600 Faaborg
info@detrigtigefaaborg.dk
Tlf.: 93 96 80 10

2	DET GAMLE FAABORG	28	SIMON HØJMARK
8	FLEMMING BENNEBJERG	36	JOHN MASOM
16	PLANTEPRESSEN	42	SJÆLESORGSSAMTALER

Pyyyhaa!

Så kan vi godt, på mere officiel vis, erklære sommeren for slut.

August fik hilst pænt af med en hedebløge, der fik flere af os (lyse nordiske typer) til at sende lige så varme tanker mod et begyndende efterår, og ikke mindst nætter uden klæbende dyner og manglende søvn. Vidste du i øvrigt, at man kan miste en halv til halvanden liter sved på en tropenat?

Nå, her er det så- efteråret.

Formentlig ikke en årstid, der ville vinde mange popularitetskonkurrencer, men jeg synes nu meget godt om månederne, der føre os frem mod julens hygge og traditioner.

I månedens udgave af magasinet kan du blandt andet glæde dig til at møde skønne Emma og Frederik fra Plantepressen, der har startet en unik virksomhed med naturen som omdrejningspunkt, ligesom vi fortsætter vores serie med tidligere ansatte ved politiet i Faaborg. Denne gang er det tidligere vicekriminalkommissær Flemming Bennebjerg, der øser ud af anekdoter fra sin tid ved etaten.

Rigtig god læselyst...og godt efterår

Det Rigtige
faaborg



Henrik Poulsen
Adm. Dir. / Partner



Mads Holdgaard
Salg / Partner



Janne Schwartz
Salg og kontor



Pernille Pedersen
Journalist



Ole Billum
Partner



Malene Knierp
Projektsalg

ET MODERNE MALERFIRMA MED STOLTE TRADITIONER OG PASSION FOR GODT HÅNDVÆRK

- **Alt i malerarbejde - inde og ude**
- **Alt i gulvarbejde**
Vinyl, linolium, tæpper og slibning af trægulve
- **Stor Flygger-butik med prof. rådgivning**
Altid masser af gode tilbud på tæpper, gardiner og trægulve

Kvalitet i hvert penselstrøg

Svanninge
MALERFORRETNING



Svendborgvej 69, 5600 Faaborg
info@svanningemaler.dk
Læs mere på www.svanningemaler.dk

Peder Find, Tlf.: 28 57 98 80
Malermester og indehaver

KONTAKT OS
Tlf.: 62 61 77 95

20 år jubilæumsfest i Boutique Dorin

FREDAG 30. SEPT. OG LØRDAG 1. OKT.

Butikken fylder 20 år, og det fejrer vi med masser af gode tilbud og giver - **20% på alle varer til både damer og herrer**

Køb for mere end 500 kr. og få en **stor goodie-bag** fra vores leverandører. Der er goodie-bags til både damer og herrer

**Boutique
Dorin**

**Bobler og goodie-bags
Konkurrencer og overraskelser**

Mærkevarer fra str. 34-48

Tommy Hilfiger, MUNTHE, Baumundpferdgarten,
MOS MOSH til damer og herre, Mads Nørregaard
og mange flere

Boutique Dorin
Mellemgade 1
5600 Faaborg

Tlf. 62 61 21 20
www.dorin.dk



Udfyld, aflevér i butikken og deltag

Vind en lækker overraskelse fra vores leverandører

Hvilket jubilæum fejrer Boutique Dorin? _____ år

Navn _____ Tlf. nr. _____



KLIP UD





Faaborg Musikforenings 175 års jubilæumsfestival

Den 23. - 25. september 2022

Ginman/Blachman/Dahl

Helios Biograf & Kulturhus
Fredag d. 23. september kl. 19.30



Sigurd Barrett

Helios Biograf & Kulturhus
Lørdag d. 24. september kl. 11.00

Tanja Zapolski

Helios Biograf & Kulturhus
Lørdag d. 24. september kl. 14.00



NOVO Quartet

Helios Biograf & Kulturhus
Lørdag d. 24. september kl. 16.00

Blues Brothers Souvenir Show

Big Ben (Den Gamle Biograf)
Lørdag d. 24. september kl. 22.30



Billetpris pr. koncert:
100 kr. for voksne,
50 kr. for børn og studerende

Billetsalg: www.billetten.dk
Faaborg Turistbureau,
Torvet 19, tlf. 72 53 18 18
- og ved indgangen.



ARS NOVA Copenhagen

Faaborg Kirke
Søndag d. 25. september kl. 16.00

Læs mere på www.faaborgmusikforening.dk

EN SERIE MED FAABORGS TIDLIGERE BETJENTE

Ordentligheden trak i betjent Bennebjerg

Her får du anden artikel i en række på tre, hvor vi har talt med tidligere lokalbetjente i Faaborg. I denne måned er det Flemming Bennebjerg, der fortæller om tiden som lokalbetjent og om nogle af de mere bemærkelsesværdige episoder. Læs bl.a. historien om drabet på en sygepleje-elev på Faaborg sygehus, om terrorlignede skyderi i Brobyværk-hallen og om opklaringen af et smykketyveri.

AF PERNILLE PEDERSEN

FOTO HENRIK POULSEN / PRIVAT

Det stod ikke skrevet i kortene, at Flemming Bennebjerg skulle blive kriminalbetjent, idet han voksede op på en gård i Sallinge. Efter skoletiden startede han sin uddannelse som landmand, for som ældste søn med stor lyst til landbruget, var det en naturlig retning for fremtiden.

Efter at have tjent forskellige steder i landbruget, aftjente han værnepligt med 16 måneder hos Fynske Livregiment.

På det efterfølgende højskoleophold fik Flemming lyst til at starte på et preliminær-kursus i Odense for at udbygge sin skolegang. Landbruget trak fortsat, og han fortsatte i 1964 på landbrugsskolen.

På Dalum Landbrugsskole vurderede den unge mand fortsat sine muligheder, og han valgte at sadle om og søgte ind på politiskolen på Amager, hvor han startede som 25-årig i 1966.

- Det, der tiltrak mig ved politiet, var nok ordentlighed. Der skal være lidt orden i tingene, og jeg er nok lidt perfektionistisk, siger Flemming Bennebjerg.

Som uddannet betjent startede Flemming karrieren med tre år i ordenspolitiet på Frederiksberg, hvorefter han tog 1 års turnus i kriminalpolitiet.

- Det kriminelle fangede mig, og jeg blev rigtig glad for det. Man bevæger sig rundt i civil, og efterforskningen fandt jeg spændende ved kriminalarbejdet. Da min turnus var slut, fik jeg en stilling i Lyngby, forklarer Flemming Bennebjerg.

I mellemtiden var Flemming blevet forlovet og gift og havde fået to børn. Parret, der begge kommer fra Fyn, overvejede at flytte tilbage, inden børnene skulle starte i skole.

- Jeg savnede nok lidt det fynske, og i 1975 kom jeg til Faaborg som yngste kriminalmand i en stab på fire, med Lisberg som chef. Vi sad på det gamle rådhus på Torvet, hvor ordenspolitiet sad til venstre og kriminalpolitiet sad til højre, siger Flemming Bennebjerg.

Det var en stor omvæltning at lande i det sydfynsk efter flere års tjeneste i hovedstaden, men jobbet som lokalbetjent havde også sine fordele.

- Her favnede vi bare det hele, og det var spændende og udfordrende. Der var altid nok at se til, eller noget i en bunke, vi skulle efterforske. Jeg gik rundt i civil og lærte folk og miljøet at kende, og jeg fik et godt forhold til de kriminelle, og vi behandlede dem godt, selvom de havde lavet noget dårligt. Når vi kunne skabe kontakt til dem, kunne vi af og til få noget at vide, få fiduser. Det med at efterforske sig frem til en gerningsmand, det føltes tilfredsstillende, fortæller Flemming Bennebjerg.



I 2003, da der var arrest på Torvet, oplevede Flemming Bennebjerg, at en varetægtfængslet stak af fra den betjent, der havde ham i sin varetægt. Flemming stod skjult indenfor ved en port med udsigt over hele Torvet og så ham stikke af. Da arrestanten kom hen forbi porten, styrtede Flemming over ham. Arrestanten nåede at rejse sig for at løbe videre, men kollegaen var kommet til undsætning, og sammen fik de ham tilbage i politiets varetægt

Sygehusdrabet

Flemmings hustru arbejdede som sygeplejerske på Faaborg sygehus, og netop her udspillede der sig i 1982 den første alvorlige sag, som Flemming blev sat på.

Lokalpolitiet havde drabssager med jævne mellemrum, men dette drab på en ung sygeplejerske-elev, satte særlige spor i Flemmings hukommelse.

- Gerningsmanden var hendes tidligere kæreste. Han bekrigede hende herefter på mange måder, og han havde en overordnet plan om at få hende med derfra, for i bilen havde han udstyr til at binde hende, og han havde en båd liggende i Fredericia, hvor hans plan var at sejle ud og drukne hende, fortæller Flemming Bennebjerg.

Men planen mislykkedes. Først lød meldingen, at en person var blevet alvorligt stukket ned, og hundepatruljen blev tilkaldt, da et vidne havde set gerningsmanden springe ud af et vindue og løbe fra stedet. Da politiet kørte rundt i byen på udkig, lød en ny melding fra lægerne: ofret var afgået ved døden.

- Så havde vi pludseligt en alvorlig drabssag. Men kort tid efter fik sygehuset et opkald fra plejefaren til gerningsmanden. Han var bange for, at det var hans plejesøn, der havde gjort det, da plejesønnen havde haft ringet til ham og sagt, at han var bange for at han havde gjort hende fortræd, forklarer Flemming Bennebjerg.

Politiet fik identiteten på den formodede gerningsmand, der havde adresse på et kollegium i Odense. Afdelingen i Odense fandt ham hjemme og anholdte ham. Da politiet præsenterede ham for beviserne, benægtede han alt, men han blev idømt ubetinget forvaring til anbringelse på statshospitalet i Middelfart.

- Det var en frygtelig sag, for når gerningsmanden så er rask, kan sagen forelægges retten, og han kan komme ud. Et par år senere ringede moren til den dræbte pige og spurgte, om det kunne passe, at hun lige havde set ham køre rundt i Fredericia med nogle unge piger, og det var desværre ganske rigtigt, og der blev herefter strammet op på gerningsmandens udgangsmuligheder, fortæller Flemming Bennebjerg.

Skyderier til hal-fest

I 1984 måtte adrenalinpumperne atter en gang arbejde på højtryk. I Brobyværk var der fest i hallen, og i døren blev en ung mand afvist, da han var for fuld. Manden blev tosset og gik sin vej. Hjem. Hvor han hentede sin riffel.

Den bevæbnede og rasende mand startede med at skyde på en bygning i nærheden af Brobygård, og gik herefter forbi møllen, åen og kroen. Med retning mod hallen.

- Efter kroen skyder han mod en kvinde, der kommer gående. Hun bliver ramt i lysken. Manden går videre mod hallen, og skyder så efter en bil, hvor frontruden bliver knust. Chaufføren flygtede, og manden skød efter alt, der rørte sig, fortæller Flemming Bennebjerg.

Da manden kom rundt i svinget nede ved hallen, skød og dræbte han en tilfældig cyklist. Politiet blev kaldt ud via vagten, men han vurderer, at sagen var så alvorlig, at der skulle tilkaldes styrker fra Odense. Politiet ankom talstærkt til hallen, hvor der herskede panik. For selvom dørene til hallen var blevet låst, inden manden ankom, så havde han formået at kravle ind gennem et vindue i omklædningsrummet. Men til al held, så var der en snarrådig, ung hjemmeværnsmand til stede blandt festgæsterne i hallen.

- Hjemmeværnsmanden havde overfaldet den bevæbnede mand og anholdt ham civilt. Alle i hallen havde søgt ned i den ene ende, og var han ikke blevet stoppet, kunne han have dræbt rigtig mange. Det var frygteligt, siger Flemming Bennebjerg.

Senere, husker Flemming, fik politiet nogle hug fra befolkningen for ikke at være skredet hurtigere ind. Men dengang havde de lokale betjente ikke skudsikre veste, og det var derfor det sikreste at ringe efter specialenheden fra Odense.

Efterfølgende brugte Flemming flere måneder på sagen, og tragisk nok viste gerningsmanden sig at være en ganske respekteret, ung slagterlærling, der mistede besindelsen i en brandert. Han blev idømt 12 års fængsel.

Alternativ opklaring

Der har også lagret sig knapt så makabre sager på Flemmings harddisk. Bl.a. en nærmest komisk en af slagsen.

- Der var blevet stjålet nogle smykker, og vi var overbeviste om, at det var en fyr fra Faldsled, der stod bag. Vi kørte derud, men han lukkede ikke op. Så vi lod, som om vi kørte væk igen. Men jeg steg ud af bilen og listede gennem skoven. Herfra kunne jeg se huset. Døren til huset gik op, og han gik ud med en plastikpose i hånden og var meget opmærksom. Han troede, vi var væk, og han begyndte at gå lige mod det sted, hvor jeg havde gemt mig. Da han var helt tæt på, rejste jeg mig op og udbrød: 'Nå, så du er hjemme!' fortæller Flemming Bennebjerg.

Selvom Flemming er gået på pension for en del år siden, så sidder det stadig i ham at have en karriere bag sig som lokal politibetjent. For af og til støder ham på nogle af de kriminelle fra tiden som betjent, og det glæder ham at se, når det lykkes mennesker at komme på ret køl efter et liv med narkotika eller kriminalitet.



Selvom Flemming Bennebjerg gik på pension i 2003, så er han politimand endnu. 'Det sidder jo i én, men nu er børnebørnene ved at vokse lidt fra at skulle høre på alle mine historier igen og igen,' griner Flemming Bennebjerg



Tidslinje

7 år på friskolen Hjemly, Hillerslev, frem til 1955
 Efterskole Hjemly, 1956
 Landbrugsselev, Grubbe Mølle, 1956-57
 Landbrugsmedhjælper Hågerup, Randers, fødegården i Sallinge, 1957-60
 Soldat Fynske Livsregiment, 1961-62
 Højskole, Odder, 1961-62
 Preliminærkursus, Odense, 1962-63
 Landbrugsmedhjælper, Sallinge, 1963-1964
 Landbrugsskolen, Dalum, 1964-65
 Landbrugsmedhjælper, Fredericia, 1965
 Politiskolen, Amager, 1966
 Stationeret på Frederiksberg, frem til 1971
 Kriminalassistent, Lyngby, 1971-75
 Kriminalassistent, Faaborg, 1975-2003

En dag blev Flemming Bennebjerg bestjålet på selve politistationen. Hans gule racercykel var væk, og han informerede straks sine kolleger i ordenspolitiet. De havde tidligere på dagen stoppet en kriminel i Vestergade, som hævdede at have købt cyklen af sin onkel, og han fik lov at køre videre. Senere fik Flemming Bennebjerg dog sin gule racer retur



Rotary



Bliv udvekslingsstudent i skoleåret 2023-2024 Tag chancen og få et år, du aldrig glemmer!

Her får du mulighed for at opleve et anderledes land og lære et andet sprog og kultur at kende.

Rotary sørger for, at du kommer godt frem - og sikkert hjem igen.

Bemærk: Man behøver ikke at være relateret til Rotary eller en rotarianer for at komme i betragtning.

Vores tilbud gælder unge i Faaborg og omegn, der er klar til at blive sendt ud i skoleåret 2023-2024.

Det betyder blandt andet, at du skal være fyldt 16 år, men ikke 18 år pr. den 31. december 2023.

Er du interesseret?

Så kontakt Børge Madsen i Faaborg Rotary Klub på tlf. 4016 2343 eller mail bmpost@mail.dk.

Vi vil gerne have din foreløbige ansøgning inden 15. september 2022.

Læs mere på

www.rotary.dk/sections/yep



Horne Entreprenøren Aps

Aut. Kloakmester - Tlf: 31176900

Vi udfører alt indenfor kloak og entreprenørarbejde

- ✓ Ny kloakering
- ✓ Rep. af eksisterende kloak
- ✓ Montering og servicering af rottespærre
- ✓ Jord og anlægsarbejde



KONTAKT OS

Tlf: 31176900 el. E-mail: sc@horne-entreprenor.dk
www.horne-entreprenor.dk



SKAL DU HAVE NOGET MED?

Vi leverer kaffe og meget mere til andre virksomheder i nærheden af dig.
Da miljø og bæredygtighed står vores hjerte nært, vil vi også gerne besøge dig på vejen.

Ring til os på **65 96 18 35**
eller læs mere om os på mokkaffe.dk



MOKKAFFE

KAFFE MED MERE

SE HER!

NYE ÅBNINGSTIDER

I FORUM FAABORG

Mandag: 13.00 - 18.00

Torsdag: 13.00 - 17.00

Kontakt Jeppe for aftale:

mobil: 41 83 42 80

mail: jeppe@zejr.dk

PADEL

HÅNDBOLD

TENNIS

LØB

CYKLING

FITNESS



ZEJR sport

Vi støtter lokalsporten!

**FAABORG
TENNISHAL**



-  **Kun 115,- pr time**
-  **Åben 24/7**
-  **Grusbane**
-  **Bad/omklædning**
-  **Husk ketsjer + bold**

**Book din tid på
faaborgtennishal.dk**

**Krogsbjergvej 17
5600 Faaborg**



RAP REN
EKSKLUSIV RENGØRING



rapren.dk

Her er nogle af de hjem vi **RAP REN**
(Michael og Ann Christensen) holder, så mennesker kan holde fri,
når de holder fri.

Hjem 1



Hjem 2



Hjem 3



Skal vi også holde jeres hjem, så I holder fri når I holder fri, eller
ønsker at prioritere jeres tid anderledes, i forhold til rengøring i hjemmet?
Ring eller mail, vi glæder os sådan til at møde jer, for at hjælpe.

Mobil : 26281869 Mail rapren@rapren.dk

Med Venlig Hilsen Michael og Ann Christensen

Er **du** på vej til at **købe ny bolig?**

Vi er din lokale køberrådgiver og hjælper dig
trygt og sikkert igennem handlen.

Kontakt os for en **gratis og uforpligtende** samtale.



Mette Stokholm | Advokatfuldmægtig

Tlf.: 28 35 42 47, msp@borch-advokater.dk

ADVOKATER

BORCH

Vestergade 4a, 5600 Faaborg

SÆSONMENU

Forret

Mille Feuille af koldrøget laks, citrus, agurk, radise og ingefær

Mellemret

Skindstegt knurhane, nye løg i sauce vin blanc nage

Hovedret

Sprængt dansk Duroc svinebryst, cassoulet af nye jordskokker, majs, hindbær, fynske kartofler og sauce jus

Ost

Tallerken med div. udvalg af gårdoste og sylt

Dessert

Farmors koldskål i nye klæder, jordbær, sprøde havreflager, limesirup og koldskål iscreme

Restaurant
Klinten
MAD & OMGIVELSER

Klinteallé 1, 5600 Faaborg
restaurant@klinten-faaborg.dk

PRISER

2 retter 335,-
3 retter 420,-
4 retter 515,-
5 retter 590,-



KLINTENS JULEBUFFET

PRIS FRA
269,-

BESTIL ALLERDE NU

KLASSISK JUL MED LIDT EKSTRA LÆKKERT

Livets fester fejres på Restaurant Klinten

Husk bordbestilling på 62 61 32 00 eller online
www.klinten-faaborg.dk



Korinth
Entreprenørfirma A/S

KONTAKT OS

Tlf: 62 64 11 89
E-mail: info@koef.dk
www.korinthentreprenor.dk



Ib Laursen
Indehaver &
Kloakmester



Jørn Høj
Indehaver &
Kloakmester



Bjarke Laursen
Indehaver &
Kloakmester



Jacob Østerberg
Indehaver &
Kloakmester

Entreprenørfirma med over 70 års erfaring

VI UDFØRER OPGAVER INDEN FOR BLANDT ANDET:

Separering af regn- & Spildevand

Nedsivning af regnvand - faskine eller regnbed

Montering af rottespære samt højvandslukker

Spuling og tv-inspektion

Omfangsdræn samt udvendig isolering af kældervæg

Betonarbejde ved renovering eller nybyg

Belægningsarbejde - terrasse, indkørsel og støttemure



Besøg vores hjemme- eller facebookside

Vi står klar til at hjælpe dig - og din bil!

Værkstedskonto

Del din regning op i mindre dele
- det koster ikke noget!

0,- oprettelse

0,- i rente

0,- i gebyr

Lad ikke reparationen,
sommerdækkene osv.
ødelægge dit gode humør

Autoriseret reparation af
skader, stenslag og udskiftning
af ruder.

Gratis lånebil ved skader!

Vi er **godkendt** af alle
forsikringsselskaber til
reparation af alle mærker og
modeller.

Så vi står **ALTID** klar til at
hjælpe dig og din bil!

Faaborg Bil-Center er et
autoriseret værksted – din
garanti for kvalitet, nyeste
teknologi og viden!

Autoriseret service
fra kun **1.398,-**

Vi tilbyder service på alle
mærker og modeller.

Inkl. **autoriseret** stempel i
servicebogen.



Vi har været her siden 1978 og vi BLIVER!


Faaborg Bil-Center Aps
Autoriseret kvalitet siden 1978
www.faaborg-bilcenter.dk

✓ Nye Biler ✓ Brugte Biler ✓ Trailer Center
✓ Service Center ✓ Skade Center

Telemarken 2, 5600 Faaborg • Tlf. 62 61 90 60 • www.faaborg-bilcenter.dk • info@faaborg-bilcenter.dk
Åbningstider for værksted og reservedele: Mandag-Torsdag kl. 07.30-16.00, Fredag kl. 07.30-14.45
Åbningstider for salg: Hverdage kl. 9.00-17.30, Søndag kl. 13.00-16.00

Plantepressen

Der er fart på iværksætter-virksomheden, der så dagens lys her i 2022 og netop har modtaget 360.000 kroner i LAG SØM-støtte. Deres omdrejningspunkt er forbindelse. Forbindelse til naturen. Forbindelse til os selv. Forbindelse til vores medmennesker. Parret Emma og Frederik Husted vil formidle viden om den danske natur og de vilde planter og styrke kendskabet til naturen. I deres faglige tilgang som bl.a. yogainstruktør og biolog kombinerer de det sanselige og det åndelige for at genoprette forbindelserne. Mød Plantepressen.

AF PERNILLE PEDERSEN
FOTO MADS HOLDGAARD

Emma og Frederik havde længe været på udkig efter et sted, hvor de kunne lave et retreat, og da de har sejlet meget, havde de længe haft et godt øje til Sydfyn.

Så en solskinsdag i juli tog de en hurtig beslutning og købte et landsted mellem Vester Aaby og Korinth med udsigt Brændegårdssøen, når træerne har smidt bladene.

Herfra vil de formidle alt deres faglige viden, og de har efterhånden sporet sig ind på, hvad kernen i deres virksomhed består af.

- Det var svært at finde ind til kernen af vores idé, men så var vi i Bolivia i en bjerglandsby, hvor livet gik langsomt og var simpelt. Vi var fascineret af deres forhold til naturen, fx spiste de cocoblade mod højdesyge, og hver gang de brugte af naturen, gav de lidt til Moder Jord som tak. De havde en kontakt til naturen, som både kunne være kold og barsk og varm og frodig, fortæller Emma Møller Husted.

Idéen er at bidrage til at genskabe den forbindelse til naturen, som er inde i os allesammen, selv her mange år efter industrialiseringen.

Ikke terapi, men forebyggende aktiviteter

Emma og Frederik er flyttet fra København og bor nu uden nærmeste naboer ude på landet nord for Vester Aaby. Fra deres eget liv med to små børn har de oplevet, hvordan de selv og andre bruger mere og mere tid indendørs og mere tid ved skærmenes kunstige lys.

- Vi ønsker at tilbyde forebyggende tiltag, så vi kan finde tilbage til os selv og naturen, forklarer Frederik Agner Husted.

Plantepressen startede op i 2022, så lige nu prøver de forskellige ting af på deres målgruppe. Fx noget så simpelt som en gåtur ud i

naturen og øve sig på blot at være tilstede.

- Det handler om, at vi skal kunne føle os tilpas i naturen, fx ved at vi lærer planterne at kende. Det kan hjælpe med til at give en fornemmelse af at være tryk i naturen. Så man er hjemme i naturen og ikke en gæst. Vi vil skabe en forbundethed, og det gør vi ved at komme ud og bruge vores sanser. Kigge, lytte, dufte, smage. Så skaber vi kontakt, og man er tilstede med sit nærvær, siger Emma Møller Husted.

Familien på fire har selv mærket en ændring ved at bo på landet, det har rykket på noget fundamentalt i dem og på tempoet i hverdagen, fortæller de, mens en flok gæs flyver skræppende hen over Brændegårdssøen.

Lige for tiden afprøver de en del forskellige koncepter, bl.a. sanke-ture, og her gør de sig nogle gode erfaringer, som de kan bruge, når de for alvor åbner op for aktiviteter til næste år.

- En sanketur er en gåtur, hvor vi taler om og samler urter og planter. Hvad er de medicinske egenskaber for bestemte planter eller urter, og så fortæller jeg gerne om den folketro, der lå til grund for tidligere brug af planter. Min erfaring er, at det er sanketurene, der lokker folk til, men de reagerer mest på fortællingerne, hvor de senere husker noget om en planter, der blev fortalt med humor og følelser gennem fortællingen, fortæller Frederik Agner Husted.

Derfor retter de heller ikke fokus mod det gastronomiske aspekt af sanketurene, men holder den del mere simpelt og rustikt, men fokuserer på fortællingen bag råvarerne. På den måde skabes også en forbindelse til hinanden blandt kursisterne, som en form for teambuilding.



Emma og Frederik Husted er flyttet fra København til et landsted nord for Vester Aaby, hvor de bor sammen med deres to børn, Holger på 5 og Bjørk på snart 2



Parret bag Plantepressen, Emma og Frederik Husted, har fået tildelt 360.000 af LAG SØM, hvilket betyder, at de næste år planlægger at åbne Plantepressen Natur- og Kulturhus. Herfra vil de tilbyde en blanding af sanketure, kurser og workshops i alt plante-relateret - fx vild mad, pileflet, snittekurser, plantefarving, botanik og mm. Derudover har de tanker om kunstfjerniseringer, bålaftener, cirkler og langsboardsmiddage, ligesom yoga vil komme til at fylde med både faste yogahold og sommer-retreats

Natur! For helbredet, klimaet og biodiversiteten

Helt fra barnsben har både Emma og Frederik haft en interesse i naturen, og interessen er kun vokset med alderen.

- Vi boede 1 år på havet, hvor vi oplevede naturens kræfter, og at naturen har det sidste ord. Som menneske må man være ydmyg overfor naturen. På turen kom vi til en ø, Dominica, i det Caribiske hav, hvor en gut sprang frem fra et buskads og tilbød os en guidet tur. Det tog syv timer, og det viste sig, at manden havde en Ph.D. i botanik. Da vi kom hjem begyndte Frederik at læse biologi, fortæller Emma Møller Husted.

Emma tog en bachelor i bioteknologi og læste derefter miljøteknologi, ligesom hun er uddannet yogainstruktør. De ser begge, at naturen er den retning, vi alle skal videre i som samfund. Både for vores helbreds skyld, men også for at fremme biodiversiteten og passe på klimaet.

- Når man ved noget om naturen, så er det ikke længere så abstrakt. Når man kender og elsker naturen, så er man bedret til at passe på den. Vi er alle en del af økosystemet, det er ikke opdelt i mennesker og natur. Vi er en del af naturen, så når vi passer på naturen, passer vi indirekte på os selv, siger Frederik Agner Husted.

Selvom Sydfyn er smuk og er rig på biotoper, forklarer biologen, så er naturen hernede ikke unik sådan i biologisk forstand.

- Mange af de mest anvendelige urter og plante er overalt, så som vejbred, brændenælde, hyld eller røllike. Det er dog ikke alle planter, der vokser over det hele. Det gælder fx én af mine favoritplanter – Benbræk. Den er smuk, har noget spændende folketro knyttet til sig, og så er det en god undskyldning for at tage en tur til det vestjyske, siger Frederik Agner Husted.

For Emma er det prikbladet perikon, der er noget specielt, og den bruger hun bl.a. til olieudtræk, eller mod muskelsmerter, der er relateret til nerverne.

Et opgør med den vestlige kultur

I deres formidling omkring og brug af naturens ressourcer, retter de et fokus mod det forebyggende aspekt. Hvor nutidens medicinske tilgang ofte retter et fokus sygdomme og symptombehandling, fx blodtryks-sænkende medicin, så åbner andre tilbud op for en mere holistisk tilgang.

- I Bolivia oplevede vi en anderledes sygdomstilgang, hvor der var fokus på åndeligt velvære og ro i sjælen. Det er også vores tilgang med urter, at man støtter sit almene helbred og sin sundhed, forklarer Emma Møller Husted.

Både Emma og Frederik er uddannet i akademisk tilgang, og inden de fortæller om urternes effekter, har de sat sig grundigt ind i tingene.

- Vi læser mange bøger og videnskabelige artikler, og sørger altid for god kildekritik. Vi fortæller om, hvordan planterne

har været brugt historisk og supplerer med den nyeste forskning på området. Vi anbefaler ikke en specifik behandling af en sygdom, men kan godt foreslå en urtete eller lignende til ondt i maven eller halsen, siger Frederik Agner Husted.

Deres tilgang er ikke bygget op om en bestemt teori, men er baseret på ting, de selv har oplevet, som for eksempel åndelige ritualer, som en måde hvorpå man kan konkretisere sin taknemmelighed til naturen i en handling. Ved andre aktiviteter, som bålhygge, kan man opnå en ro i kroppen.

- Vi formidler ikke bare viden til hjernen, men viden til kroppen og sindet, siger Emma Møller Husted.

Med 360.000 kroner fra LAG SØM forventer Emma og Frederik at etablere et natur- og kulturhus. Et undervisningslokale i naturen til formidling om naturen.

- Vi vil gerne have fokus på naturens mærkedage, fx De vilde blomsters dag eller Den internationale dag for biodiversitet.

Du kan læse mere om Plantepressen og deres kommende aktiviteter på deres Facebook, Instagram eller hjemmeside.



CYKEL

FAABORG  **60 91 30 44**

TAXI

Tømmergården 17, 5600 Faaborg
www.faaborgcykeltaxi.dk



Såfremt man ønsker at gå et skridt dybere og kunne sanke på egen hånd, tilbyder Plantepressen også botanikkurser, hvor kursisterne lærer at artsbestemme ved hjælp af en plantenøgle. 'Her får man værktøjet til selv at kunne finde de rigtige planter,' forklarer Frederik Agner Husted



Frederik Agner Husted er uddannet biolog med speciale i botanik og etnobotanik – læren om hvordan forskellige kulturer har brugt/bruger planter. Emma Møller Husted er uddannet indenfor bioteknologi og miljuteknologi, samt yogainstruktør



I starten af september tilbyder Plantepressen en svampetur her i det sydfynske. 'Vi skal lære spiselige svampe at kende, tale om forvekslingsmuligheder og identifikation, og som altid krydres turen med lidt fortællinger fra folketroen og om plantemedicin. Vi tager udgangspunkt i årstiden, vejret og den natur, vi er i, og der er derfor ingen garanti for, hvad vi finder,' siger Frederik Agner Husted

KONCERT

LØRDAG D.22 OKTOBER

I ÅR SOM INDENDØRS KONCERT I
BØGEBJERGHALLEN - VESTER AABY



FYR & FLAMME

DJ Christoffer Astrup

*Trykker den af før, imellem
og efter..*

**Billetterne kan købes
allerede nu på Billetten.dk**

Dørene åbner kl. 17:00 og festen slutter kl. 01:00



L.I.G.A

FESTER AABY
Indoor



Følg os på Facebook

Mad og drikke må ikke medbringes

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG

BIKE- OG HOLDAKTIVITETER SVØMMEHAL MED WELLNESS FITNESS OG PADEL

**YOGA & PILATES MED
INSTRUKTØR KATRINE GOLDING**



NYE YOGA-, PILATAS- OG BIKEHOLD



FORUM FAABORG
SUNDHED • FRIVILLIGHED • IDRÆT

Kontakt os på tlf.: 6261 0606 eller info@forumfaaborg.dk

TILMELD DIG PÅ WWW.FORUMFAABORG.DK
BOOK PADEL PÅ WWW.MATCHI.DK



ER DU VORES NYE MEDARBEJDER?

**Vi søger en erfaren og
dygtig tekniker/pladesmed**

... til måske verdens bedste arbejdsplads
med dygtige og hjælpsomme kollegaer

Wellness til din bil

Komplet bilpleje fra kr. 2.695,-



Har din bil brug for en kærlig hånd?

Faaborg Bilpleje kan tilbyde dig en komplet bilpleje med grundig indvendig og udvendig rengøring samt polering og lakforsegling

Indvendig-bilpleje

Støvsugning
Højtryksrensning med luft
Rensning af måtter
Rengøring af interiør
Pudsning af ruder indvendig
Opfriskning af interiør

kr. 795,-

Sæson-bilpleje

Lak- og insektrens
Tyk voks (holder 6 måneder)
Lakreparation (excl. lak)
Indvendig bilpleje
Silicone på alle lister
Låsepleje

kr. 1.395,-

Komplet indvendig og udvendig bilpleje

Indvendig bilpleje
Polering
Lakforsegling (12 mdr. garanti)

fra kr. 2.695,-

Tillæg for håndvask..... kr. 395,-
Tillæg for maskinvask..... kr. 150,-
Tillæg for sæderens med imprægnering..... kr. 395,-

Alle priser er incl. moms

Ring og bestil til på 62 61 70 69
eller book en tid online på
www.vw-faaborg.dk



Volkswagen Service Faaborg

L. Frandsensvej 8 | 5600 Faaborg | 62 61 70 69 | www.vw-faaborg.dk



Dine lokale forsikringsrådgivere i Faaborg



Hanne
Rådgiver



Mikkel
Rådgiver



Henrik
Assurandør

*Dine lokale
forsikringsrådgivere*



*Overskud
til hinanden*

GF Fyn · Vestergade 4 · 5600 Faaborg · Tlf. 66 17 88 17 · gffyn.dk



Kiropraktor Anne Dolleris



Kiropraktor Nanna Madsen



Kiropraktor Signe Darling



Sekretær Merete Bæk

 **KIROPRAKTISK
KLINIK
HAARBY** tlf. 5325 5324
www.kirohaarby.dk
Møllevej 2, i lægehuset
5683 Haarby 



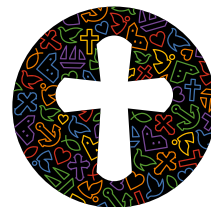
Har du ondt i muskler og led ?

Vi kan hjælpe dig med dine smerter

-hos os er din krop i de bedste hænder



KirkeNyt



FAABORG
DIERNÆS
LYØ
AVERNAKØ

Ændrede gudstjenestetider

Fra 1. august er gudstjenestetiderne ændret, så gudstjenesterne i Diernæs som hovedregel begynder kl. 9.30 - i Faaborg som hovedregel kl. 11.00.

Koncert i Avernakø kirke

Fredag den 2. september kl. 19.00

Festlig koncert med "De sydfynske Four Jacks og pigerne". Gæster fra Faaborg kan nå sidste færge hjem.

Salmesang og Suppe

Onsdag den 7. september kl. 17.30

Efter en kort gudstjeneste i Helligåndskirken ved Henrik Nedergaard går vi over i Det nye Hospital og hygger os med suppe, samtale og sang. Det er gratis at deltage.

Foredrag i Kirkeladen, Diernæs

Onsdag den 14. september kl. 19.00 om "Træets hus" i Øxenhaverne. Ophavsmanden til Træets hus - Arkitekt Uffe Black Nielsen - vil sammen med Ditlev Berner fortælle om centeret, hvor langt det er og hvordan visionen om et læringscenter tænkes opnået.

Højskoleeftermiddag i Det ny Hospital

Onsdag den 21. september kl. 14.30

Denne eftermiddag får vi besøg af Einar Fog-Nielsen, som vil præsentere ophængningen af det gamle altertæppe. Kom og hør historien om tæppet og andre historier fra et langt præstevirke. Der bliver ikke fejlet noget ind under gulvtæppet.

Kom og hør en god historie/fortælling

Starter igen mandag den 3. oktober kl. 10.00 i Kirkeladen, Mosetoften 2B, Diernæs.

Vi hører en god historie/fortælling og får en snak om den. Der serveres kaffe/the. Alle er meget velkomne.

Højskoleeftermiddag i Det nye Hospital

Tirsdag den 4. oktober kl. 14.30

Kom og mød vor nye sognepræst Signe Bøje Sahner. Hun vil denne eftermiddag fortælle, hvad i kristendommen, der vækker hendes interesse.

"En stor del af min første interesse for teologi spirer ud af, at jeg fra jeg var helt lille, har elsket at være i kontakt med naturen. Jeg er vokset op ved vand og skov, og jeg tog ofte på udflugter med min farfar for at se nærmere på vores fauna og flora.

Jeg vil komme ind på, hvad det vil sige, at mennesket er skabt i gudbilledlighed og skabt til at herske, siger Signe". Der er et spændende og interessant foredrag i vente !

Salmesang og Suppe

Onsdag den 5. oktober kl. 17.30

Efter en kort gudstjeneste i Helligåndskirken ved Signe Bøje Sahner går vi over i Det nye Hospital og hygger os med suppe, samtale og sang. Det er gratis at deltage.

Konfirmand-gudstjeneste

Søndag den 9. oktober kl. 9.30 i Diernæs kirke

Indskrivning af kommende konfirmander, der skal konfirmeres i Diernæs kirke. Blanket vil tilgå konfirmanderne via skolerne.

Konfirmand-gudstjeneste

Søndag den 9. oktober kl. 11.00 i Helligåndskirken, Faaborg
Indskrivning af kommende konfirmander, der skal konfirmeres i Helligåndskirken, Faaborg. Blanket vil tilgå konfirmanderne via skolerne.

Børne- og Ungdomskoret ved Faaborg kirke

Kom og syng med!

Alle sangglade og sanginteresserede drenge og piger fra 12-13 års-alderen, er velkomne.

Vi øver torsdage fra kl. 16.30 - 18.00 og synger i kirken om søndagen.

Kontakt korleder Bo T. Lerche på tlf. 21252136 for at høre om koret, og hvad du kan få ud af at syng i kor.

Gudstjenester

		Faaborg	Diernæs	Lyø	Avernakø
søn.	28. aug.	3. s. e. trinitatis	11.00: LJ - 20.15: HN (vægter)	09.30: LJ	09.30: HN
søn.	4. sept.	4. s. e. trinitatis	11.00: HN	09.30: HN (kaffe)	09.30: RG
ons.	7. sept.	Salmesang og suppe	17.30: HN		
søn.	11. sept.	5. s. e. trinitatis	11.00: SBS	09.30: SBS	09.30: EL (høst)
søn.	18. sept.	6. s. e. trinitatis	11.00: HN	09.30: HN	09.30: SBS
søn.	25. sept.	7. s. e. trinitatis	11.00: SBS	09.30: SBS	15.15: SBS
søn.	2. okt.	8. s. e. trinitatis	11.00: LJ	09.30: LJ	09.30: RG
ons.	5. okt.	Salmesang og suppe	17.30: SBS		

HN: Henrik Nedergaard, LJ: Lars Jonssen, SBS: Signe Bøje Sahner, EL: Eva Ladefoged, RG: Rikke Gotfredsen

Sognepræst
Sognepræst
Provst
Sognepræst
Sognepræst
Henrik Nedergaard 2423 5978
Signe Bøje Sahner 2964 0450
Lars Jonssen 2063 5899
Eva Ladefoged 6263 1009
Rikke Gotfredsen 6473 1088

Kirkekontor: Tlf.: 6261 0318
Faaborg og Lyø kirkegård: Tlf.: 2147 4554
Diernæs kirkegård: Tlf.: 4010 9919
Avernakø kirkegård: Tlf.: 2678 7470

Kirkebilen er gratis for beboere i Faaborg og Diernæs sogne. Bilen bestilles dagen før på tlf.: 6261 8800.

RÆK KLODEN EN HJÆLPENDE HÅND

– dyrk det bæredygtige gennem genbrug og upcykling

Sommeren er så småt ved at takke af – men der vil heldigvis stadig være liv i Tulip-bygningen hen over efteråret med flere forskellige aktiviteter. Så hold øje med de store bannere på bygningen eller følg os på Facebook/Udvikling af Faaborg by og havn.

Næste store event kommer til at sætte spot på det kreative i relation til bæredygtighed, upcykling og genbrug. Vi kan alle yde et bidrag for at passe på vores fælles klode – og det kan faktisk godt være både sjovt og smart, at tænke i de baner.

I weekenden d. 17. og 18. september kl. 10-16 har vi samlet nogle af de dygtigste, kreative sjæle fra lokalområdet og resten af Fyn, som gennem deres mange vidt forskellige kreationer vil inspirere til mere hverdagsnært genbrug og upcycling.

Hen over de to dage vil der være både talks, workshops og salgsboder mv. – og mulighed for en lille forfriskning undervejs. Du kan blandt andet opleve træ- og glaskunst, bæredygtigt tøj, plantefarvning, collagekunst, decoupage på glas og keramik.

I Tingcentralens hjørne har vi sjove aktiviteter til børn og barnlige sjæle, så hele familien kan få en hyggelig og spændende dag.

Fri entre.

Følg med i de programlagte aktiviteter i Tulip-bygningen på www.visitfaaborg.dk/faaborg/tulip - der kommer løbende nye opslag.



Ingen kemi
– kun naturens farver



Resttræ får nyt liv



Farverigt og
klimavenligt genbrug



Nyt med sjæl
og charme



**FAABORG-MIDTFYN
KOMMUNE**

Sammen skaber vi det bedste sted



Alt murerarbejde

NYBYG, OMBYG SAMT TILBYG

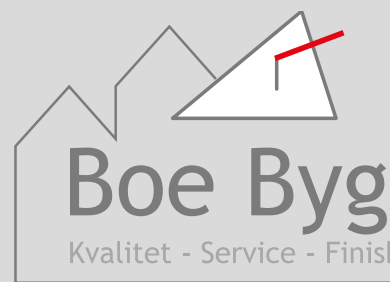
Reparation og vedligeholdelse

Badeværelser og vådrum

Flise- og klinkearbejde

Byggerådgivning

Fugearbejde



Murermester Kasper Boe Rasmussen

21417474



ER DU VORES NYE KOLLEGA?
VI SØGER EN MURER - KONTAKT KASPER PÅ Tlf. 21 41 74 74







SIMON HØJMARK ER
REJST TIL FÆRØERNE

Håndbold- eventyret i nord

Det blot 20-årige håndboldtalent Simon Højmark har for nyligt skrevet kontrakt med den færøske klub Neistin og er fløjet til Thorshavn, hvor han den kommende sæson håber på at udvikle sig som venstre bak og playmaker. Men han håber også på at udvikle sig som menneske. Læs med om passionen for holdsporten, der er gået i arv fra to håndboldspillende forældre.

AF PERNILLE PEDERSEN
FOTO PRIVAT

Midt i taskepakkeriet har Simon Højmark fundet tid til at fortælle om den kommende sæson, der for ham bliver helt speciel. Han flytter hjemmefra, langt væk hjemmefra, til en møbleret lejlighed i Thorshavn, stillet til rådighed af håndboldklubben Neistin, som han har skrevet kontrakt med.

Sammen med sin efterskolekammerat Tobias, har Simon jagtet en drøm om at tage på en fælles oplevelse, et fælles eventyr, som primært skulle bestå af håndbold. Nu er det lykkedes, flyet er lettet, og en hel håndboldsæson eller mere venter på Færøerne.

Hvordan startede din interesse i håndbold?

Jeg blev nærmest født med en bold i hånden. Begge mine forældre har spillet håndbold, og faktisk mødte de hinanden i Faaborghallen. Jeg var med til bold og leg, siden jeg var helt lille, og jeg har spillet i Faaborg altid. Jeg gik et år på efterskolen Hjemly og kom tilbage til Faaborg og har spillet lige siden.

Jeg var en af dem, der blev ved. Og så har jeg altid syntes, det var sjovt at spille. Siden jeg var 13-14 år har jeg spillet med nogle på min egen alder, eller nogle, der var ældre end mig. Så jeg har trænet rigtigt mange gange om ugen. Da jeg var en 14-15 år, kom jeg med ind over det, som hedder talenttræning. For hele Fyn skulle vi ende med at være 13, og jeg var én af dem. Så skulle vi møde et hold fra Sjælland, og der var yderligere udtagelse, hvor jeg var så heldig at blive udtaget igen.

Hvor meget træner du?

I år har det været meget forskelligt, for jeg har spillet rigtigt mange kampe. Jeg har spillet med i Faaborg ØH på U19 og på andetholdet, og i sommer var jeg så heldig og privilegeret at få lov at være med omkring førsteholdstruppen. Så jeg har typisk trænet tre gange om ugen, nogle gange fire, afhængigt af antal kampe. Nogle gange har der været to kampe om ugen.

Så er der selvfølgelig alt det ved siden af, løbetræning og styrketræning, alt efter hvad kroppen kan holde til, og hvor træt man er, men helst to-tre gange om ugen.

Hvad er dine bedste kvaliteter som håndboldspiller?

Jeg spiller venstre bak og playmaker, hvilket er en god position qua min størrelse på 1.90 m. Min far spillede også derude, og han har lært mig rigtigt mange forskellige ting, der er gået mange timer hjemme med at øve. Min far har fx lært mig og mine to brødre glideteknik på stuegulvet.

Jeg tror, jeg har et blik for spillet. Jeg har et godt overblik på banen, og så tror jeg, at jeg er god til at se, hvor mulighederne er - i stedet for at køre død i, at vi skal løse et forsvar, som er svært - så er jeg hurtig til at se, hvor henne kan vi så straffe dem og bryde forsvaret. Jeg tror egentligt, at det, jeg er allerbedst til, er at sætte mine medspillere op. Sætte dem i situationer, hvor jeg ved, de er gode - spille en stregspiller, når han er fri og så videre. Og selvfølgelig kan jeg afslutte selv.

Og så kan jeg finde ud af at dække lidt op, jeg er ikke verdens bedste forsvarsspiller, men jeg kan da, og jeg synes, det er sjovt.

Hvad er din bedste håndboldoplevelse?

Jeg tror, at en af de oplevelser, der var med til virkeligt at give mig blod på tanden, var, at jeg fik min debut i en træningskamp i sommer for Faaborgs førstehold og var inde og kvitterede da også med et enkelt mål.

Ellers har jeg sammen med mit hold i år vundet vores række i førstedivision, og så har vi også vundet Fynsmesterskabet. Det, tror jeg, er noget af det, hvor det virkeligt har været sjovt. Jeg elsker at vinde, jeg vil vinde for enhver pris, men lige så meget, at dem, man spiller sammen med og får oplevelserne sammen med, er mennesker, som man holder af. Jeg har haft rigtigt mange gode holdkammerater omkring mig, og jeg har nydt at komme til træning og nydt at spille kampe med dem, så for mig er det vigtigt med et godt sammenhold, ellers fungerer tingene inde på banen ikke.

Hvad er det for et fællesskab, du skal sige farvel til?

Det er et fællesskab som mange andre, men vi har jo set hinanden mange gange om ugen, og vi ved jo, hvad vi går ind til. Hvis ikke man formår at få hinanden med, eller man har en dårlig dag, så gør vi det endnu sværere for os selv at vinde. Så det er et fællesskab, hvor man skal kende hinandens grænser og vide, hvem man kan sige noget til, og hvem man skal lade være.

Jeg er rigtig gode venner med mange af dem, jeg spiller sammen med, og vi har fx netop været med til hinandens studentergilder. Venner på banen, men bestemt også udenfor banen.

Det har været enormt svært at skulle sige farvel, så der er gået mange timer med at ligge og tænke og reflektere over, om det var det, jeg ville. Ekstremt hårdt at sige farvel, og savnet bliver mindst lige så hårdt. Der er mange gutter hernede i Faaborg, jeg kommer til at savne. Ingen tvivl om det.

Det er langt at flytte væk, men det var nok nu eller aldrig.

Hvordan er du blevet udpeget til at spille for den færøske klub?

Min og min ven Tobias fra efterskolen havde en drøm om at komme ud i verden og spille håndbold sammen. Vi kom i kontakt med en, og tilfældigvis var der et par klubber, der havde spurgt efter spillere, der havde specifikke kompetencer, og der passede vi godt ind. Så blev vi enige om, at vi skulle op og se, hvad det var for noget, for det var den klub, der tiltrak os mest.

Det virkede til at være et miljø, hvor man havde respekt for hinanden. Ligesom i Faaborg. På en eller anden måde sammenligner jeg det med den måde, de spiller håndbold på i Faaborg. Vi boede deroppe i 4-5 dage og havde møder med bestyrelsen, træneren og var med til et par træninger, så de kunne se os an. Det virkede til at være et godt match.



Simon Højmark Pedersen skal de kommende 10 måneder bo på Færøerne og spille håndbold for klubben Neistin i Thorshavn

For at give noget tilbage, har Simon Højmark Pedersen sagt ja til at træne et ungdomshold i Thorshavn. 'Der er så mange mennesker, der har givet mig så meget, og så synes jeg godt, jeg kan prøve at give lidt videre af, hvad jeg kan og lære lidt fra mig,' fortæller han



De næste ti måneder skal Simon Højmark Pedersen bo i Thorshavn. Han regner med at få besøg af både vennerne og familien, ligesom han har planlagt et besøg hos familien i Faaborg til jul

Håndbold har været med til at danne Simon Højmark Pedersen som menneske. 'Jeg skal synes, det er sjovt at spille håndbold, men jeg skal også være ordentlig overfor de andre, så de også synes det er sjovt. Være en ordentlig kammerat, for man er jo en del af et hold, et fællesskab, og der har man et ansvar, på den måde er det med til at udvikle en som menneske' siger han

Hvad forventer du af månederne på Færøerne?

Jeg tager derop for at spille en masse håndbold og for at udvikle mig som håndboldspiller, men for mig er det også vigtigt, at rammerne omkring er ordentlige, og at vi også tager derop for at opleve noget. Håndbold fylder en masse, men det skal ikke fylde alt, så jeg vil ligeså gerne have en kæmpe stor oplevelse og udvikle mig som menneske og lære at stå på egne ben og være væk fra mor og far og brødrene. Og møde en masse nye mennesker, som er en del af den her oplevelse. Det er meget vigtigt for mig, at man skal have det godt.

Jeg forventer, at det bliver utroligt lærerigt, og at jeg kommer til at udvikle mig som håndboldspiller, men især også som menneske. Lære at stå på egne ben, og alt hvad der følger med at flytte hjemmefra.

Hvor længe går der, inden du kommer tilbage til Faaborg?

Det kommer an på, hvordan det hele er. Om man er mæt eller stadig har lyst til at tage et år mere, eller man føler, at nu kan jeg egentlig godt tage hjem og så se, hvad der sker herhjemme. Om det bliver Faaborg- eller om noget helt andet kunne være sjovt, det er også en mulighed. Det tager jeg lidt til den tid og ser, hvad der sker.

Det, der sker i Faaborg, er utroligt spændende, og ingen tvivl om at jeg stadig vil kunne udvikle mig i Faaborg, så det kunne godt være realistisk, men det tager vi til den tid.

Jeg er lige blevet student og skal læse videre, men hvor og

hvornår er ikke afklaret. Lige nu kommer håndbolden først, for det er det, jeg synes, er rigtig sjovt.

Hvad betyder håndbold for dig?

Den betyder meget. Det har været der, hvor der har været et frirum. Der, hvor man ligesom glemmer alt det andet, der nu er. Der, man har nogle sindsygt gode kammerater. Så det har virkelig betydet meget. Og noget, jeg altid har prioriteret højt. Jeg tror aldrig, jeg har været i tvivl om, at jeg gerne ville spille en masse håndbold, for det er bare rigtig sjovt.

Det er også sjovt at se, hvor dygtig en håndboldspiller, jeg kan blive, det er lige så meget det.

Det er hele min familie, der går op i håndbold. Når folk tænker på min familie, så tænker de en rigtig håndboldfamilie, som bruger rigtig mange timer i håndboldhaller rundt omkring i Danmark.

Hvad er din store håndbolddrøm?

Forhåbentligt kan jeg spille en masse håndbold, og så har jeg altid været af den indstilling, at mit mål er at se, hvor langt jeg kan komme. Spille på et niveau, hvor jeg stadig synes, det er sjovt at spille håndbold. Mit mål er at se, hvor langt det kan føre, og så må jeg se, hvad der sker - om jeg kan være med.

Det er vigtigt for mig, at jeg nyder at spille håndbold. Men jeg skal se, hvor langt det kan række.



Lejligheden er stillet til rådighed af håndboldklubben, ligesom spillerne får løn for at spille

HAVE OG ANLÆG

Millinge Manpower

v/Jesper Jensen

VI TILBYDER

Belægning

Anlæg af have

Kloak, dræn og faskiner

Havearbejde, hæk- & græsklip

Entreprenørarbejde

RING I DAG
- FOR ET TILBUD

Tlf.: 20 77 83 30 / Email: info@mmpower.dk

Når du har brug for os,
er vi altid tæt på
– også søn- og helligdage

Lene Kromann
Rasmus Hermansen



Faaborg og Omegns
Begravelsesforretning

Odensevej 35, Faaborg | Tlf. 6261 1144 | faaborgbegravelse.dk



Person og flyttebiler

✓ **LEJ BIL HOS OS**

OSCAR
BILUDLEJNING

BOOK PÅ WWW.FAABORGAUTOTEKNIK.DK

Faaborg Autoteknik

Assensvej 87 D
5600 Faaborg

faaborgautoteknik.dk



Find os på Facebook



AutoMesterE+

Enkelt og lokalt



FAABORG WINE WEEK

8.-10. september

Program www.faaborg.dk/aktiviteter

FAABORG KRÆMMERMARKED

Lørdag d. 3. september. kl. 10-14



Kom og sælg ud af din skat til Faaborg kræmmermarked

Tilmeld dig ved at sende en mail til: signe@faaborg.dk

En stand koster 50 kr. pr. meter og vil du leje et bord
(180x80 cm) koster det yderligere 50 kr.

Vi glæder os til at se dig!



Kan du klare boligkøbet uden en advokat?

Møder i Faaborg efter forudgående telefonisk aftale på 70 10 11 99. Vi glæder os til at høre fra dig.



Ret&Råd Advokater
Advokat Jess Lykke Gregersen
Mødekonto: Strandgade 7A
DK-5600 Faaborg
70 10 11 99 · ret-raad.dk

Ret&Råd
ADVOKATER



**71 ÅR MED
KVALITET**

**Faaborg
Malerfirma**

Odensevej 199, 5600 Faaborg

Tlf.: 26 16 61 17

www.faaborgmalerfirma.dk





ENDNU EN DIGTER I ØSTERBROGADE

Mason mestrer ordene

Østerbrogade har fået sig endnu en digter. John Mason er tilflytter fra Faldsled, og han har netop lanceret sin nye digtsamling, *Building in air*, hvor han undersøger forholdet mellem ord tanker og følelser. John Mason stammer fra Storbritannien, og både i hjemlandet og i Danmark er han kendt for med succes at skabe musik og opstarte festivaler, og for på alle måder understøtte det fællesskab, han holder så meget af.

AF PERNILLE PEDERSEN
FOTO MADS HOLDGAARD

‘Både Brexit og Trump slår fællesskaber i stykker.’

John Mason er søn af en ambassadør, og opvæksten var noget anderledes end de flestes. Familien rejste rundt og boede på ambassader i Teheran, Santiago, Athen, ja - i hele verden, og omgang med folkelig fattigdom sidesat med dette privilegeret liv med Rolls Royce og tjenestefolk skærpede den modvilje mod den privilegerede engelske klasse, som han også mødte på sin kostskole. I stedet blev han, efter sit studium på Cambridge University, fascineret af det fællesskab, som han fandt i Danmark.

Digteriske dyder

Allerede som dreng udviklede John Mason et stærkt forhold til lyrikken, og da hans unge fransklærer begyndte at recitere franske digte midt i timen, var John henrykt. Han købte digtene og lærte dem udenad. Efter afslutning af skoletiden tog han på en hippiejse med en ven, hvor de brugte meget af tiden på at skrive digte.

- Det har været mit liv at skrive digte, konstaterer John Mason.

Som digter arbejder John Mason meget med formen, men nægter at lade sig binde af form. En digter skal kunne sit håndværk, fastslår han, og indholdet skulle gerne bestemme formen. Allervigtigst er dog musikken i digtene.

- Digtene behøver ikke være så tilgængelige, læserne er ikke

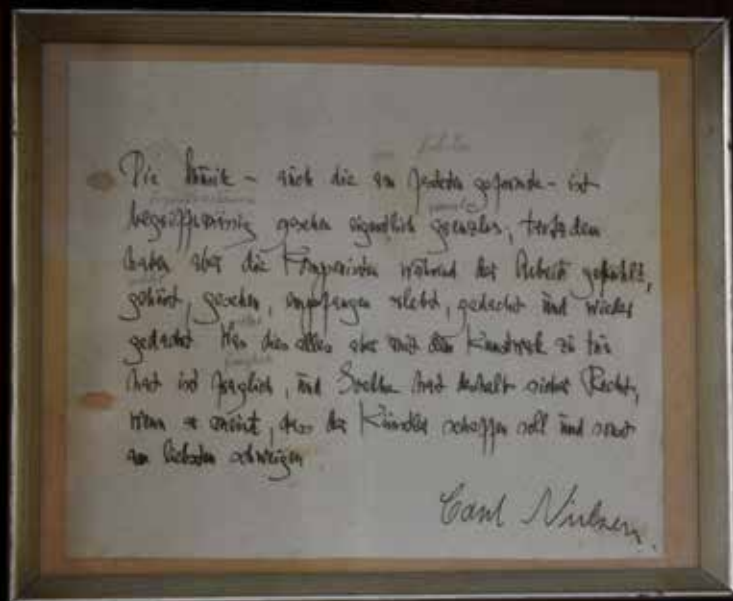
børn, og det må gerne være lidt svært at komme ind. Når det lykkes, åbner der sig en hel verden. Digte skal ikke nødvendigvis forstås, der er noget mellem ordene, der kan virke på sindet, og som giver noget andet end prosa, siger John Mason.

Nogle af digtene er lettere at gå til, da John Mason har forsøgt at imødegå risikoen for at blive beskyldt for at være elitær. Men han insisterer på, at digtene godt må stille krav til læseren.

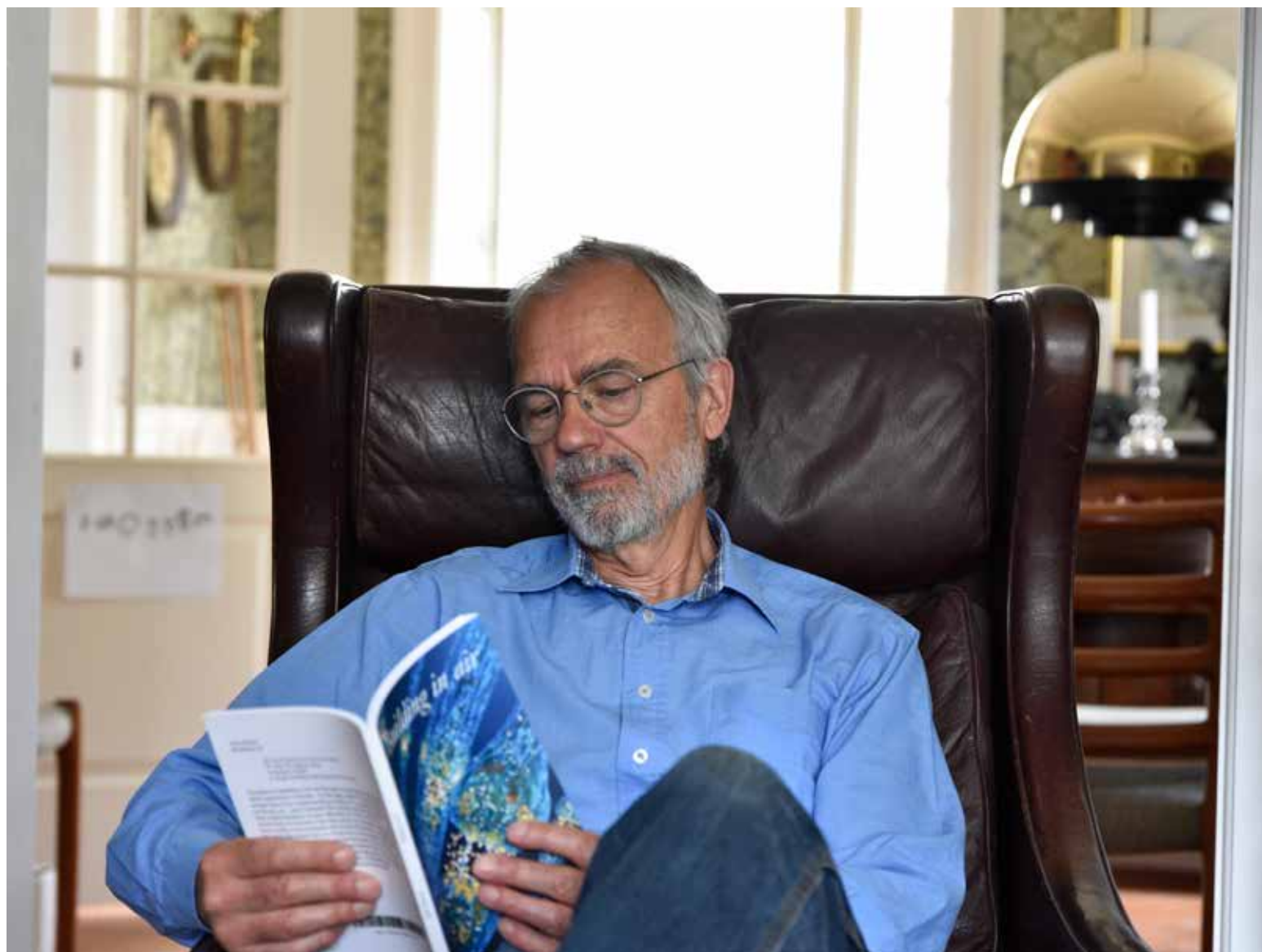
- Det er det samme som en lærer: hvis man forventer meget af eleverne, så vokser de. Så opgaven består delvis i at sikre, at læseren føler sig tryk ved at lade sig falde igennem hullerne mellem ordene, at skabe den tillid til, at de bliver fanget igen, forklarer John Mason.

Ord og tanker. Kan man skelne mellem de to, filosoferer digteren. Mennesker kan ikke tænke, hvis der ikke er ord at tænke med. Vores tanker og vores oplevelser betinges af de ord, vi har til rådighed.

- Jeg vil gerne udfordre tankerne, skabe nye oplevelser. Gennem ordene. Gennem lyrikken. Så åbner der sig en begrebsverden, en følelsesverden, en anden sø at dykke ned i, og her har lyrikken sin berettigelse, siger John Mason.



John Mason har mange talenter og arbejder med mange forskellige områder i sin virksomhed Manuscripts.dk. Har har undervist på både SDU og Den frie Lærerskole, mens han samtidigt har dyrket sit forfatterskab og sin egen forskning. Herudover fylder musik meget, og John Mason har oversat mange højskolesange til engelsk



John Masons første samling *From the Black Square* kom i 1984, og i 2004 blev han udvalgt til *The Oxford Poetry Anthology*. Sammen med komponisten Carsten Nielsen har han skrevet en lang række originalsange på engelsk, alle frit tilgængelige på www.unisong.org

Det skinner igennem, at digteren er forsigtig med ikke at virke prætentios, når han skal forklare, hvorfor der bor en digterlyst indeni. Han skriver af samme grund digtene for sin og deres egen skyld, og udgiver kun sjældent sine digte, faktisk kun, når han bliver bedt om det.

- Når det lykkes at skrive et digt, eller en sang, så er jeg i sådan en lykkeboble, jeg er et særligt sted i mit væsen i skriveøjeblikket, og nogle gange kan jeg slet ikke huske, hvad jeg har skrevet, dagen efter. Digtet skal gøres færdigt i den stemning, jeg kan ikke stoppe halvvejs, når man er der, hvor digtet skaber sig selv i den form, det gerne vil have, fortæller John Mason.

Af samme grund har han også skrevet væsentlig flere digte, end der er udgivet i bogform, og han er efter flytningen til Faaborg begyndt at rydde op i alle sine digte.

Og hvorfor lige Faaborg? Byen er på mange måder indbegrebet af en forankret fortid, forklarer digteren, som prøver at finde sin egen fremtid. Det er byens historie- også dens naturhistorie- der gør den unik. Og, ligesom en digter bygger på sin egen unikke historie- og sin kulturhistorie- for at finde en ægte originalitet, så mener John Mason, at sammegælder en by som Faaborg.

- På den måde forbliver den evigt gammel, evigt ung og evigt sig selv, forklarer John Mason.

Anti-elitær fællessang

John Mason er begejstret for hele fællesskabsidéen, der hersker i Danmark, især på de højskoler, hvor han har arbejdet.

- Jeg har altid været glad for alt det, der handler om at skabe fællesskaber og den måde at tænke undervisning på. Tidligere havde man intet ord på engelsk for fællesskab, men nu anvender man begrebet togetherness, siger John Mason.

Fællesskabet står i kontrast til alt det elitære, han ikke kan forlige sig med, og på Den Frie Lærerskole i Ollerup fik han idéen om at lave en serie internationale togetherness-konferencer, ligesom han gennem sit arbejdsliv har forsøgt at give noget af det fællesskab, som bl.a. fællessang skaber, videre til sit hjemland.

- Jeg ser sang som en måde at skabe forbindelse på, og det ville jeg gerne gøre noget ved. Jeg arbejder mere med versioner end med direkte oversættelser, for det skal være en sang, som kan stå mål med den danske version, forklarer John Mason.

Den musikalske digter og oversætter har udgivet flere af disse versioner i et supplement til Højskolesangbogen 'Singalongs, Folk Songs and Hymns, og helt aktuelt arbejder han på engelske versioner af de danske sange, der skal med i den EU-sangbogen, som udkommer næste år. De tre sange er 'Jeg ved en lærkerede', 'Midsommervise' og 'I østen stiger solen op'.

På den ene reol i stuen står en meter lang række, som indeholder det næste store projekt for John Mason. Han er blevet udpeget til at oversætte samtlige 12 bind af Carl Nielsens brevveksling, en opgave på 12 x 600 sider, som han ser frem til.

- Jeg tager typisk de opgaver, der er svære, så jeg udfordrer mig

selv. Jeg tror, jeg er ret kompromisløs, når det drejer sig om kvalitet, siger John Mason.

Går all in

Det bliver ikke første gang, John Mason skal stifte bekendtskab med Carl Nielsen. Det er svært at komme udenom Carl Nielsen, når man er fascineret af og arbejder med højskolesange, men John Mason fik også indgående kendskab til den danske komponist, da han i 2001 startede The Carl Nielsen Masterclass i Assens, som var et banebrydende arrangement, der gav spirende danske strygere chancen for at optræde med unge talenter fra hele verden. The Carl Nielsen Masterclass bestod helt frem til 2019.

Det er kendetegnende for John Mason, at han ikke gør noget halvt. Ofte bliver hans idéer og events meget større en planlagt, som fx da han i hjemlandet i 1983 grundlagde The Presteigne Festival, der er vokset til i dag at være Englands tredjestørste festival for musik og kunst og næste år kan fejre 40-års jubilæum. Eller da han i perioden 2008-2010 søsatte et andet internationalt projekt, The Sound Experiment, et oplevelses- og forskningscenter med fokus på lyd, musik og stilhed.

Som forsker og digter går John Mason sine græsgange i både den akademiske og den kreative verden og forsøger at binde det hele sammen gennem sproget og ja, fællesskabets logik.

- Selvom det kan virke meget ulogisk, så består en helhed jo af flere dele, for at det kan hænge sammen. Den sidste internationale conference, jeg arrangerede på Den Frie Lærerskole havde titlen The Power of Belonging, og nu er jeg helt overbevist om, at det er helt central- hele eksistensen- både den fysiske og den sociale verden- er bundet op på 'belonging'- at høre til. Det er jeg faktisk ved at skrive en kæmpe bog om, siger John Mason.

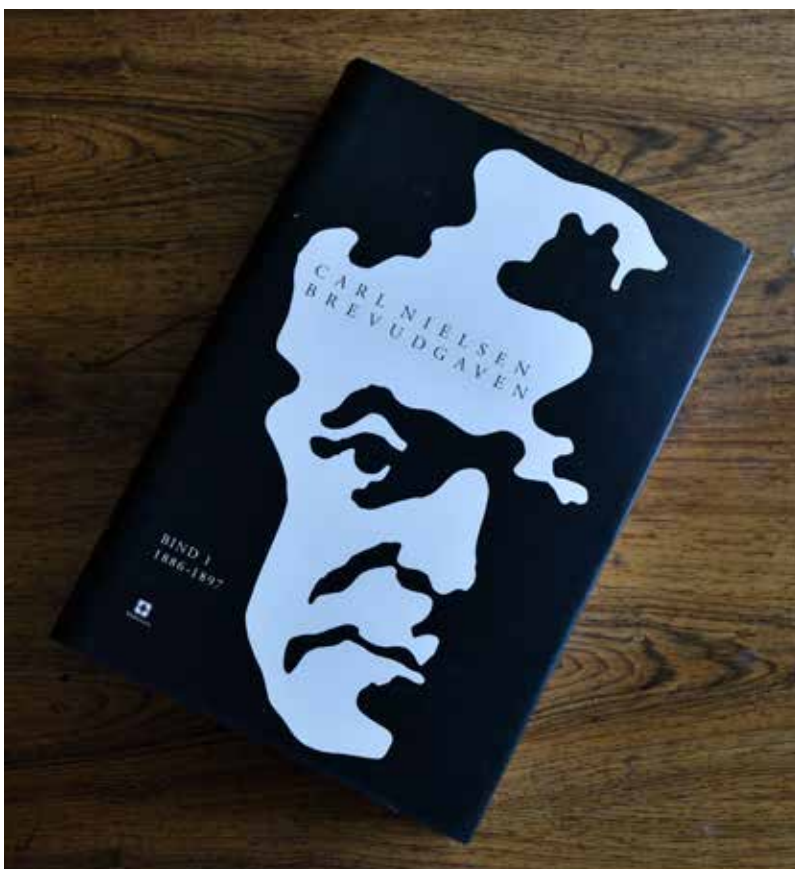
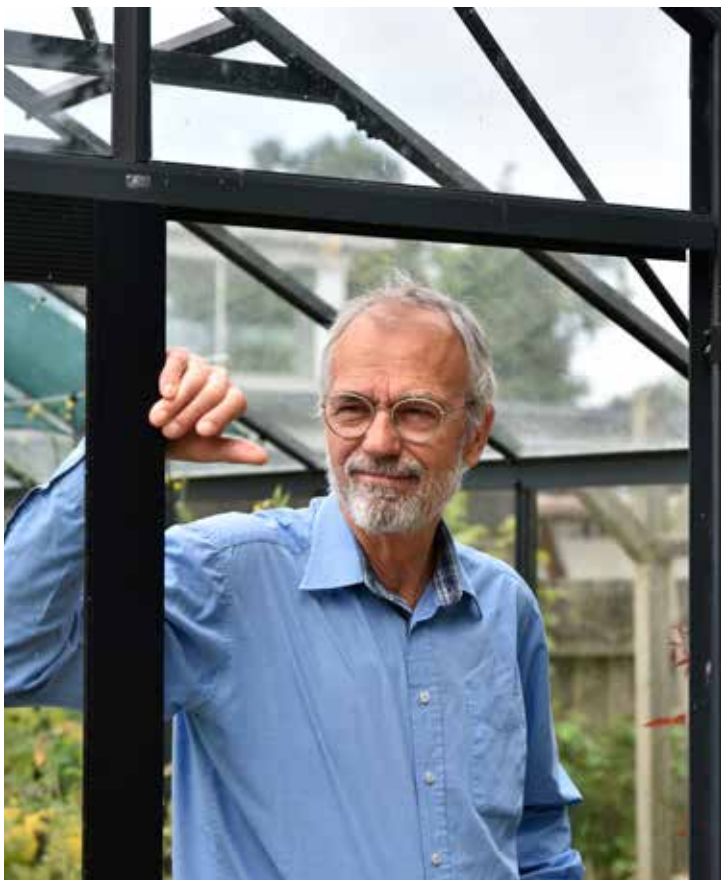
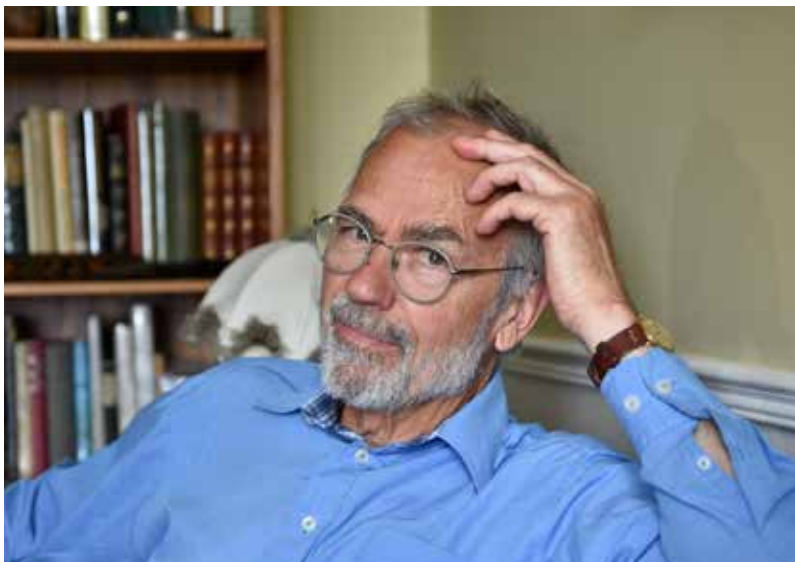
På Østerbrogade, omgivet af flere andre lysende lyrikere, pusler John Mason med en tanke om at skabe et tilbagevendende event i Faaborg, måske en lyrik-festival.





Forsiden af John Masons digtudgivelse viser en nervesynapse, med et såkaldt aktionspotentiale, der overfører nervesignalet fra den ene nervetråd til den næste. For det er her, digtets potentiale ligger, og her der kan opstå noget, en aha-oplevelse eller måske gåsehud, ligesom når man bliver dybt bevæget af musik, fortæller digteren

I sin nye digtsamling undersøger John Mason, fra mange vinkler, forholdet mellem ord, tanker og følelser – især måske det som ligger mellem ordene, understreger han, bl.a. musikken. Digtsamlingen *Building in air* kan købes i Bog og Idé i Faaborg eller bestilles som e-Bog fra Amazon



Når John Mason skriver digte, så er det ikke med henblik på udgivelser. 'Jeg er interesseret i, om det er godt eller skudt. Pointen er at skrive, ikke at udgive,' siger John Mason

John Mason har oversat flere danske bøger til engelsk, herunder bøger af Knud Romer, Ove Korsgaard, Jørn Riel og Stig Dalager



INDENDØRS AKTIVITETER

2022/2023



HÅNDBOLD I SVANNINGE HALLEN – START 24. AUGUST

Dame senior onsdag kl. 18.00 – 20.00

SVØMNING I FORUM FAABORG – START 6. SEPTEMBER

Børnehold tirsdag 18.00 – 19.00

- START 29. AUGUST

Vandgymnastik, voksne mandag kl. 8.00 – 9.00 el. 9.00 – 10.00

Tilmelding, se hjemmesiden

GYMNASTIK PÅ SVANNINGE SKOLE – START 5. SEPTEMBER

Børn 0 – 3 klasse mandag kl. 16.00 – 17.00

Forældre/barn ca. 1 - 3 år mandag kl. 17.00 – 18.00

Krudtuglerne ca. 3 - 6 år onsdag kl. 15.45 – 16.45

Voksen gymnastik onsdag kl. 19.15 – 20.15

BADMINTON I SVANNINGE HALLEN – START 6. SEPTEMBER

Motionsbadminton tirsdag kl. 17.00 – 20.00

STÅ OP TIL NOGET GODT I SVANNINGE HALLEN – START 27. SEPTEMBER

Motion og socialt samvær tirsdag kl. 09.30 – 11.00

FODBOLD, INDENDØRS I SVANNINGE HALLEN – OPSTART I UGE 43/44

TRÆKLATRING – START 1. AUGUST

Se "FS træklattring" på facebook

FS-FITNESS-SVANNINGEHALLEN, HOLD

Bike Puls (CN) mandag kl. 17.30 – 18.30

Bike Puls (CN) mandag kl. 18.40 – 19.40

Vibebike tirsdag kl. 18.00 – 19.00

Bike, (CJ) onsdag kl. 17.20 – 18.20

Bike, (KP & IS) torsdag kl. 17.45 – 18.45

Bike Surprice(CN) fredag kl. 17.30 – 18.30

Spinning instruktører: Inge Strandgård (IS), Carine Junge (CJ), Kim Pedersen(KP) & Carsten Nøhr(CN).

TRX, Lars

TRX, Lars

Jumping Fitness, M&K

Jumping Fitness, Mette

Outdoor step, Ann & Inge

Mediyoga v. Lene

Power Yoga, Inge

Yin og Vinyasa Yoga v. Ann

Yin og Vinyasa Yoga v. Ann

Yin og Vinyasa Yoga v. Ann

mandag kl. 16.45 – 17.15

onsdag kl. 16.45 – 17.15

mandag kl. 17.30 – 18.30

torsdag kl. 17.00 – 18.00

mandag kl. 18.00 – 19.00

mandag kl. 18.45 – 19.45

torsdag kl. 19.00 – 20.00

onsdag kl. 17.30 – 18.45

onsdag kl. 18.50 – 20.00

lørdag kl. 08.30 – 09.45

Idræt for alle,
hele året,
hele livet

Yderligere information tilmelding, betaling & booking: www.faldsledsvanninge.dk
Følg Faldsled/Svanninge på Facebook.

Mangler du hjælp til din have...?



Græsslåning, hækklipning, beskæring, uddynding, klargøring af bede, bortskaffelse af affald og meget andet.

KUNDERNE SIGER:

"De knoklede løs, og har afleveret et fantastisk resultat"

"Min have står knivskarp"

"Er bare så tilfreds - langt over 100%"

Vi ønsker
alle en god
sensommer



FAABORG RENGØRING
TLF.: 62 61 22 47

Faaborg Rengøring, Strandgårdsparken 210, 5600 Faaborg, faaborg-rengoering@stofanet.dk
se vores hjemmeside www.faaborg-ren.dk og følg os på [facebook](#)

Haveservice
er fradrags-
berettiget

Askholm Begravelse

Lokal bedemand

24 4240 4441



LARS HØRKILD
ASKHOLM



SUSAN HØRKILD
ASKHOLM



JANNE
RAUN

www.askholmbegravelse.dk

Bygmestervej 5, 5600 Faaborg • Algade 7, 5750 Ringe

MEDLEM AF

 **Danske
Anlægsgartnere**
Jordens bedste håndværker

SE MERE PÅ



VI FINDER **ALTID** EN
LØSNING

BROLÆGNING, HAVE, HÆK, GRÆS,
GRAVEOPGAVER, PLANTNING, HEGN
OG EJENDOMSSERVICE


Ejendomsservice Fyn
ANLÆGSGARTNER

ASSENSVEJ 184, HILLERSLEV - 5750 RINGE
WWW.EJENDOMSSERVICEFYN.DK

Tlf.: 41628150 - mail: gartner@ejendomsservicefyn.dk

Sjælesorgssamtaler

Ensomhed har mange udtryk og eksisterer i mange former. Alene. Eller midt blandt andre mennesker. Ofte er det triste begivenheder, som fx tabet af en ægtefælle, der danner grobund for ensomhed. Heldigvis er der hjælp at hente, for i alle sogne tilbyder præster sjælesorgssamtaler, hvor både troende og ikke-troende kan få en mellem-menneskelig samtale om alt det, der kan virke for stort, for ubærligt eller for skamfuldt at dele med selv sine nærmeste.

AF PERNILLE PEDERSEN
FOTO JØRN UNGSTRUP

‘Når man viser sin skam, så forsvinder den.’

Her fortæller sognepræst Rikke Gotfredsen om de sjælesorgssamtaler, som præster i alle sogne tilbyder. Og det bedste af det hele, siger hun, er, at der er nul minutters ventetid.

Få hjælp til at drage omsorg for sjælen i svære tider

Præster drager omsorg for sjælelivet, for det er primært præstens job at følge et andet menneske på vej.

- Vi kan følges ad lidt ad vejen, men vi kan hverken kurere eller behandle vedkommende. Som præster kan vi være lidt med i livet, så mennesker hverken står alene eller er overladt til sig selv.

Præster er gennem deres uddannelse trænet i at lytte og spørge ind til alt det svære i livet, men hver præst har sin egen fremgangsmetode i samtalen. Hos Ritte Gotfredsen foregår samtalerne klædt i civil og siddende i en hjemlig atmosfære i sofaen i kirkekontoret.

Alle kan have brug for en snak om livets ubærligheder

De allerfleste sjælesorgssamtaler er med mennesker, der har mistet en, der står dem nært. Men det kan også være ældre, ensomme, som henvender sig i forbindelse med en gudstjeneste.

- Eller de ringer og spørger, om jeg vil besøge dem. I dialogen dukker der så måske noget op. Det kan være noget, der opleves meget skamfuldt, fx følelser som vrede, ensomhed eller dødsangst, eller en generel følelse af ikke at have slået til som menneske, eller ikke at have været der nok for sin ægtefælle, forklarer Rikke Gotfredsen.

Det kan også være unge mennesker, som hun møder i forbindelse med barnedåb. En ny livsfase, hvor der måske er familieforhold, der tynger.

Præsterne taler også med mennesker, der er sindslidende eller er kommet ud i misbrug.

Det eksistentielle er i fokus

Man behøver ikke tro på gud for at snakke med sin præst om de svære ting.

- Faktisk kommer der mange ikke-troende, og så drejer samtalen sig måske netop om tros-spørgsmålet. Altså, et spørgsmål som: 'hvem griber mig?', og så kan trosspørgsmålet måske komme ind i samtalen, ind i det eksistentielle, siger Rikke Gotfredsen.

Det hænder også, at præsten tjekker ind hos den efterladte efter en begravelse og tilbyder en samtale.

- Her vurderer jeg, om sorgen fylder tilpas, eller om den virker usund. Har den efterladte fx støtte i sine omgivelser, er der mennesker omkring dem? siger Rikke Gotfredsen.

Sjælesorgssamtaler er underlagt præsterne udvidede tavshedspligt, så alle emner kan drøftes i fortrolighed.

I projektet 'Sammen om livet' forsøger projektleder Karin Ottosen sammen med præsterne at gøre opmærksom på mange af de tilbud for støtte og fællesskaber, der allerede eksisterer, herunder sjælesorgssamtaler. De tre præster i området, hvor projektet Sammen om livet er startet op (Therese Kudojewski, Rikke Gotfredsen og Eva Ladefoged) har bl.a. haft møder i provstiet, om hvordan tilbuddet om sjælesorgssamtaler kan nå ud til endnu flere.

Har du brug for en at snakke med, eller en støttende hånd i svære tider, så kan du altid bede om en sjælesorgssamtale hos præsten i dit sogn. Du kan også læse mere om sjælesorgssamtaler på folkekirken.dk eller lytte til podcasten 'Sjælesorg podcast'.



Rikke Møller Gottfredsen er sognepræst i Jordløse Sogn og Håstrup Sogn. Hun er født i 1975 og er uddannet cand.theol. fra Københavns Universitet. Som præst vil hun gerne hjælpe mennesker med at skabe klarhed, selvom hun ved, at det ikke altid er muligt. 'I en sjælesorgssamtale kan man få hjælp til at se tingene lidt overfra - få hjælp til at flytte sig, og måske gå med livet, når det gør ondt. Livet er en proces, og når man accepterer det, så sker der noget med en selv i processen,' siger Rikke Gottfredsen



Alpeløbet fejrer flot jubilæum

Den 18. september finder en helt særlig udgave af Alpeløbet sted. Her er det nemlig intet mindre en gang nummer 50, at Faaborg Ski & Motion sender løbere ud på skovstier og græsarealer i de smukke omgivelser i Svanninge Bjerger.

Løbet plejer at tiltrække løbere fra hele Fyn, ligesom flere lokale løbeklubber også gerne lader sig udfordre af de idylliske men barske løberuter.

- Vi har gjort lidt ekstra for løberne i år, derfor får de første 225 tilmeldte en gratis løbetrøje, der er en særlig jubilæumsmedalje til de første 300, der gennemfører løbet, og så står vi klar med en grillpølse til alle deltagere, så man får virkelig noget for pengene i år, fortæller Torben Toft-Nielsen, der i en årrække har været frivillig løbsarrangør i Faaborg Ski & Motion.

Adspurgte om årsagen til at Alpeløbet har overlevet i 50 år, kommer svaret prompte fra arrangøren:

- De frivillige kræfter. Uden tvivl. Havde så mange ikke lagt så meget arbejde i løbet gennem årene, så kunne vi ikke fejre et 50 års jubilæum i år. Løberne er selvfølgelig vigtige, men uden de frivillige var der intet løb, understreger han.

Gennem årene er der kommet flere distancer til løbet, så alle kan blive en del af fællesskabet omkring Alpeløbet. Således kan man i år prøve kræfter med 3, 5, 8, 10.3 eller 21.1 kilometer. Ruten på 3 km., er det, som arrangørerne selv kalder rimelig barnevognsvenlig, og giver mulighed for, at hele familien kan være sammen om at deltage uanset alder og form.

- Vi håber på 250-300 løbere i år, og har flere løbeklubber fra det sønderjyske, der har meldt deres ankomst, ligesom flere lokale virksomheder deltager, så vi er fortrøstningsfulde, slutter Torben Toft-Nielsen.

Der er mulighed for at tilmelde sig til Alpeløbet på fsm-faaborg.dk



Bliv en del af et sundt fællesskab



FÆLLESNÆVNER FOR FAABORG SKI OG MOTION ER **DET SOCIALE SAMVÆR**

Vi er en motionsklub med forskellige afdelinger og aktiviteter - og arrangerer ofte udflugter af en eller flere dages varighed.



GÅ-AFDELING, DAMER

Vi mødes ved klubhuset på Gåsebjergsand torsdag kl. 09.30; går 1,5 til 2 timer i forskellige grupper



SKI-AFDELING

Langrend i Svanninge Bakker, rulleski året rundt. Årlig skitur til alperne



LØBE-AFDELING

Vi mødes onsdag, fredag og søndag kl. 10.00 og onsdag kl. 17.30; Vi har Alpeløbet 18. september 2022 som er jubilæums løb, med særligt arrangement



CYKEL-AFDELING

Vi mødes ved Forum Faaborg tirsdag og torsdag kl. 17.00. MTB mødes søndag kl. 10.00 ved Gåsebjergsand.

Formiddagstrænere er onsdag, fredag og søndag kl. 10.00 fra Gåsebjergsand

MTB spor-træning er mandag og tirsdag kl. 17.00 til 18.30



Generelt oprettes hold efter behov - vores trænere er uddannede gennem DGI

Yderligere oplysninger på www.fsm-faaborg.dk





Sagsnr. 52801076

Vinkelvej 8
Korinth, 5600 Faaborg

NYHED

144 m2 bolig + 94 m2 høj og tør kælder.

Er drømmen at bo i en aktiv landsby i nærheden af skøn natur? Så tag et kig på denne villa i Korinth – kun et stenkast fra byens hal og det populære kulturhus med biograf. Lukket have.

Kontant kr. **895.000**
Udbetaling kr. **45.000**
Brutto/netto kr. ex. ejerudg. **3.732/3.242**
Ejerudgift kr. **1.495**

Ejdtype **Villa, 1 fam.**
Grund m² **1.028**
Bolig/kælder m² **144/94**
Værelser **4**
Energimrk. **D**



Sagsnr. 52801075

Skolevej 25
Horne, 5600 Faaborg

NYHED

Gode værelser, 2 toiletter og spisekø.

På en 1.338 m2 grund i bunden af en rolig, lukket villalomme i Horne finder I denne velindrettede etplansvilla. Udsigt til åbne marker samt til byens kirke.

Kontant kr. **895.000**
Udbetaling kr. **45.000**
Brutto/netto kr. ex. ejerudg. **3.738/3.248**
Ejerudgift kr. **1.726**

Ejdtype **Villa, 1 fam.**
Grund m² **1.338**
Bolig m² **133**
Værelser **4**
Energimrk. **D**



Sagsnr. 52800939

Helårs-/Flexbolig (fritidsbrug)

Godt udnyttet villa med skøn have. Start disp. rum med mange muligheder. Køkken/almrum, stue og 4 (pt. 3 værelser). Skal ses for rette bedømmelse.

Kontant kr. **895.000**
Udbetaling kr. **45.000**
Brutto/netto kr. ex. ejerudg. **3.741/3.251**
Ejerudgift kr. **2.041**

Ejdtype **Villa, 1 fam.**
Grund m² **717**
Bolig/kælder m² **136/7**
Værelser **4**
Energimrk. **D**



Sagsnr. 52800940

Helårs-/Flexbolig (fritidsbrug)

Halvt dobbelthus på grænsen til flot naturområde og tæt på Svanninge Bakker. 4 gode værelser samt en hyggelig gårdhave i cottage-stil med en overdækket terrasse/gårdhave.

Kontant kr. **795.000**
Udbetaling kr. **40.000**
Brutto/netto kr. ex. ejerudg. **3.326/2.890**
Ejerudgift kr. **1.978**

Ejdtype **Villa, 1 fam.**
Grund m² **739**
Bolig/kælder m² **125/7**
Værelser **5**
Energimrk. **E**



Sagsnr. 52800470

Helårs-/Flexbolig (fritidsbrug)

I et roligt kvarter kun fem minutters gang fra Klinten Strand i Faaborg udbydes nu denne skønne villa, der fremtræder særdeles velholdt og med et lyst, indbydende udtryk overalt.

Kontant kr. **1.395.000**
Udbetaling kr. **70.000**
Brutto/netto kr. ex. ejerudg. **5.783/5.028**
Ejerudgift kr. **2.062**

Ejdtype **Villa, 1 fam.**
Grund m² **520**
Bolig/kælder m² **148/85**
Værelser **4**
Energimrk. **D**



Sagsnr. 52800861

Helårs-/Flexbolig (fritidsbrug)

På en dejlig adresse tæt på skov og strand – og kun tre kilometer fra Faaborg – finder I denne skønne villa med et tilhørende fantastisk udemiljø. Husset fremstår pænt og indbydende.

Kontant kr. **1.595.000**
Udbetaling kr. **80.000**
Brutto/netto kr. ex. ejerudg. **6.607/5.746**
Ejerudgift kr. **1.425**

Ejdtype **Villa, 1 fam.**
Grund m² **1.010**
Bolig m² **142**
Værelser **4**
Energimrk. **D**



Sagsnr. 52800917

Rummelig villa med havudsigt

Attraktivt område med kort afs. til børnehaven og skole. Gode værelser. 2 badeværelser. 24 m2 isoleret udhus. Ejendommen har kun haft en ejer.

Kontant kr. **1.995.000**
Udbetaling kr. **100.000**
Brutto/netto kr. ex. ejerudg. **8.246/7.172**
Ejerudgift kr. **2.437**

Ejdtype **Villa, 1 fam.**
Grund m² **746**
Bolig m² **176**
Værelser **6**
Energimrk. **C**



Sagsnr. 52801061

SOLGT TIL GULDKØBER :)

Skal du købe eller sælge bolig, så kontakt mig for en gratis boligsnak på tlf. 20 76 74 49.

//Sofie Find, RealMæglerne

Kukkenbjerg 3
Svanninge, 5600 Faaborg

SOLGT

Ejdtype **Villa, 1 fam.**
Grund m² **7.074**
Bolig m² **174**
Værelser **5**
Energimrk. **E**



REAL

Guldkøber® søger

bolig med 120 - 200 m2 bolig plus mulighed for værksted.

Gerne et nedlagt husmandssted i Faaborg/Dyreborg/Diernæs/Katterød eller i deres nabolag.

Må ikke være beliggende nær telemaster, gylletank eller vej med meget trafik.

Stor have - gerne beliggende rundt om huset. Der skal være plads til frugttræer, urtehave og orangeri.

Gerne originale trægulve og to toiletter. Hvis flere etager, så et toilet på hvert plan. Der skal være mindst 1 soverum i stueplan eller mulighed for at indrette det.

Ejendommen må max koste kr. 2.000.000,-

Har du en ejendom der kan opfylde nogle af disse ønsker, så kigger jeg gerne forbi. Book en vurdering på tlf. 20 76 74 49

Guldkøber: 149497

REAL

Guldkøber® søger

bolig i 5600 og 5642 til max. kr. 1.500.000

- Cykel afstand til Faaborg.
- Gerne med udhus/garage/værksted.
- Gerne med god kælder-.
- Plads til teenagebørn."

Guldkøber: 104956

REAL

Guldkøber® søger

villa i 5600 til max. kr. 1.100.000

- Fritliggende villa med plads omkring.
- Må ikke være beliggende ud til stor vej.
- Skal være beliggende i Faaborg (øst, midt, vest)

Guldkøber: 101898

REAL

Guldkøber® søger

ejendom i landlige omgivelser. Vi ønsker en placering omgivet af natur, langt fra naboer, gerne nær skov og med mulighed for lidt dyrehold. Bolig størrelse min. 200 m2.

Norden i Diernæs kunne også være interessant eller omkring Jordløse bakker, Svanninge bakker eller Sollerup skov.

Bindingsværk eller andet husmæssigt skræmmer os ikke - tvært imod.

Men Placering frem for bolig.

Ejendommen skal kunne handles til 2,5 mil.

Har du en bolig der kunne matche dette, så kontakt mig op telefonnummer 2076 7449 eller mail: find@mailreal.dk

shhh... snigpremiere

Spændende boligoplevelser på til salg...

Ejendom 1: Centralt beliggende i Faaborg. 110 m2 bolig i 2 plan. 3 værelser. Køkken, spisestue og opholdsstue. 25 m2 udhus/havestue. Lukket have med gårdhavemiljø. Kr. 1.195.000,-

Ejendom 2: Rækkehus beliggende i Faaborg V. 65 m2 bolig i et plan. Godt indrettet. 14 m2 carport og 16 m2 overdækket terrasse. Kr. 995.000,-

Bliv oprettet som GULDKØBER og få direkte besked om snigpremierer
Ring til RealMæglerne Sofie Find på 20 76 74 49 og hør nærmere...

REAL

Guldkøber® søger

villa i 5600 til max. kr. 1.200.000

- Skal være beliggende i Faaborg C el. Øst.
- Skal være i cykelafstand til Enghaveskolen.
- Have, gårdhave eller stor altan er et krav

Guldkøber: 102041

REAL

Guldkøber® søger

villa i 5642 til max. kr. 1.100.000

- Billig ejendom i god stand.
- Skal kunne bruges til Flex. Vil flytte hertil på sigt.
- Tag og vinduer skal være i god stand.
- Ikke noget med Oliefy.

Guldkøber: 134187

REAL

Guldkøber® søger

villa i 5600 til max. kr. 5.000.000,- (hvis alt spiller)

- Gerne langs kysten
- Skal være i gåafstand til skov, vand og bade-strand
- Skal have udsigt til vand.
- Må være alt fra byggegrund til færdigt projekt

Guldkøber: 200821



RealMæglerne Sofie Find

Kanalvej 11 / 5600 Faaborg / Tlf. 20767449 /

Gode tilbud, hver dag, i SuperBrugsen Faaborg



Rynkeby
Rød blandet saft

PR. LITER

10,-

VIRKELIG GOD PRIS



Odense Pilsner el.
Odense Classic

24 dåser a 33 cl

(Max 3 kasser pr. kunde pr. dag - herefter er prisen 99,95)

PR. RAMME

85,-



HUSK HUSK HUSK

HVER TORSDAG
'TORSDAG' SMØRREBRØD
HUSK AT BESTILLE SMØRREBRØD ALLE UGENS DAGE (PRISER VARIERER)
KONTAKT OS PÅ 62610444



KOM TIL

I SUPERBRUGSEN FAABORG

Torsdag d. 8. er vi i butikken, hvor du kan smage mere end 40 forskellige vine. fredag holder vi kæmpe vinlager i Bryggergården, hvor 7 af vores leverandører står klar med SKARPE TILBUD og masse af smagsprøver.

DAGSTILBUD

MANDAG
OG TIRSDAG



Änglamark
Mælk (1 liter)
LET, MINI, SKUMMET

6,95

ONSDAG
OG TORSDAG



SKABEÆG
10 STK

13,95

FREDAG



VEJ SELV
SLIK
100 G.

7,95

BYENS BEDSTE UDVALG

SØNDAG

Kærgården Smør



200 gram

18,-

Åbent alle dage 8-20

SuperBrugsen Faaborg • Mellemgade 22 • Tlf 62 61 04 44
Følg os på vores Facebookside Superbrugsen Faaborg

Super
Brugsen
Faaborg